

**Лууле Виилма**

**Женские болезни**

## Введение

Доктор Лууле Виилма помогла и помогает миллионам людей стать здоровыми и счастливыми. Ее книги вызывают неиссякаемый интерес как у нас в стране, так и за рубежом. И трудно поверить, что семь лет назад трагическая случайность оборвала жизнь Лууле Виилмы. 20 января 2002 года в результате автомобильной аварии на трассе Рига – Таллин перестало биться сердце человека, полного творческих сил и планов. Кончина Л. Виилмы стала тяжелой утратой для всех, кто ее знал и любил, для кого она была учителем и отзывчивым другом. Но она по-прежнему с нами.

Книги Л.Виилмы, ставшие настоящими бестселлерами, выходят в издательстве «У-Фактория» с 1998 года. В серии «Прощаю себе» вышло девять книг, пять вышло в серии «Прощаю себе. Лекции и беседы». После ее смерти родные и близкие, ученики помогли выпустить две новые книги «Остаться человеком, или Достоинство жизни» и «Книга духовного роста, или Высвобождение души», в которые вошли ранее не публиковавшиеся материалы. Сегодня издательство планирует выпустить ГЛАВНЫЕ КНИГИ Л. Виилмы.

Каждый сборник серии «Главная книга» станет поистине уникальным. В книги, которые составлены по материалам всех ранее вышедших книг, архивных записей и личных дневников Лууле, вошли самые важные идеи и положения учения по конкретным и актуальным вопросам для каждого человека, без преувеличения жизненно важным для любого человека независимо от его статуса, возраста и положения. Одна из вышедших книга Л. Виилмы посвящена **главному вопросу о здоровье**. Впервые в одну книгу собраны идеи и положения великого учителя, которые помогли вам узнать, что такое здоровье, и **на практике** использовать эти знания.

Книги серии «*Исцеление души и тела*» основаны на материалах «Главной книги о здоровье», но посвящены отдельным – самым важным и распространенным – группам заболеваний. В каждую книгу включен общий вводный раздел, который касается основных положений теории. Кроме «**Женских болезней**», в этой серии выйдут книги, посвященные

- болезням позвоночника и суставов,
- болезням пищеварения,
- кожным заболеваниям и аллергии,
- болезням нервной системы.

## Учение Л. Виилмы помогло многим и многим людям, поможет и вам!

Книги Л. Виилмы – книги о прощении и любви. Современному человеку с его практическим складом ума очень трудно себе представить, что прощением можно достичь чего-либо, кроме некоего удовлетворения от благородного жеста. Сама Л. Виилма говорит так: «**Единственная освобождающая сила во Вселенной - прощение, которому пришел научить нас Христос.** Это не мое учение, Я всего лишь посредник».

Нельзя лечить людей, не изменяя их мира мыслей и представлений. Но и при этом можно только давать наставления, делать же придется самому. Кто привык жить на всем готовом, тот так и останется ждать исцеления.

Если человек считает, что у него слишком мало времени, чтобы тратить его на размышления, **он будет болеть до тех пор, пока не поймет, что важнее - правильная и логичная мысль**, за которой последует разумная, берегающая силы деятельность, или бессмысленное барахтанье, за которым последует сознание, что жизненные цели не достигнуты, да и здоровье подорвано настолько, что заново уже ничего не начать.

Человеческая жизнь – это учение. Учителем служит плохое. Кто урока не усвоит, тот заболит.

**Болезнь - это время, которое дается для того, чтобы сделать выводы.** Чем быстрее человек осознает свои ошибки, тем быстрее он поправится. **Чтобы понять, нужно думать.** Чтобы думать, необходимы покой и возможность побыть с собой наедине.

Первейшая потребность нынешней жизни – изменить саму жизнь. Больной человек – тот, кто неправильно думал, неправильно жил. Если он научится мыслить правильно, то выздоровеет.

Если Вы желаете возразить – мол, ваша жизнь и здоровье до сих пор были в порядке, то знайте, что

этот дар природы – здоровье – который называют счастьем и который до недавних пор давал вам возможность бесцельно тратить этот дар, попросту истратив. Жить дальше нужно бережливо, а еще правильнее было бы прежде всего исправить свои ошибки.

Я учу делать это с помощью прощения, потому что прощение – величайшая освобождающая сила. **Прощение является также самым простым способом избавиться от плохого.**

**Болезнь можно лечить, только устраняя причину**, а причина таится глубоко в Вас самих. Каждый человек подсудно знает причину, но большинство людей не осознают ее.

**Лучший лекарь для человека – он сам**, поскольку постоянно находится под рукой. **Задача врача – учить, направлять, помогать и указывать на ошибки.** Если человек не поможет себе сам, то и Бог ему не поможет.

Те, кому не нравится, когда им указывают на ошибки и учат, как их исправить, обрекают себя на страдания. Дух человека знает свои обязанности. В их число входит и обязанность быть здоровым. То, что мы в своей материальной негативности продолжаем катиться вниз под гору, означает, что мы делаем плохо для всех. Человек не один. Больной человек излучает вокруг себя негативность, причиняя тем самым зло другим.

Следовательно, болезни моей семьи отчасти вызваны мною. Космический закон гласит: **все, что я делаю, возвращается ко мне вдвойне.** Так же как незнание закона не освобождает от наказания, так и я принимаю на себя двойное наказание за собственную негативность. Человек сам берет на себя болезнь. Это следствие. Причиной явилась негативная мысль.

**Кто еще не нашел своего пути, ищите и решайте.**

**Может быть, найдете с помощью этой книги.**

**Для тех, кто хочет сохранить физическое  
и душевное здоровье**

## Формула прощения

Всеединство = Бог = Энергия.

Значит, энергия приходит к нам из Всеединства от Бога. Ее дают нам по праву рождения. Самая высокая восприимчивость у нас во сне, потому что тогда наша душа чиста. От нас самих зависит, как мы распорядимся этой энергией – приумножим ее или уничтожим.

Подумайте о своей жизни. Сколько в ней событий, вспоминая которые теплеет на душе, и сколько таких, от которых на душе становится тяжело. И теперь представьте себе, что с каждым событием Вы связаны посредством невидимой нити, или же энергетической связи. Сколько белых – позитивных и сколько черных – негативных!

**Одни события придают силу, а другие отнимают ее.** Их называют напряжением от житейских событий, или **стрессами**. Общеизвестно, что есть болезни, вызванные стрессами, но можете ли Вы поверить, что **все** болезни обусловлены стрессами?

Простой пример: кто-то когда-то еще в детстве сказал Вам одно плохое слово. Теперь, всякий раз, когда

либо Вам так говорят,

или Вы сами говорите,

или при Вас говорят кому-то,

или даже Вы слышите с экрана, как кто-то его произносит или говорит кому-то,

то это слово воспринимается словно Ваша личная проблема, так как в ход снова пускается та самая негативная связь. Или более наглядно – каждый раз в чашу Вашего терпения падает по капле до тех пор, пока чаша не переполнится.

Чем отрицательнее чувство, тем крупнее капля. А пролившаяся через край лужица и есть болезнь. Чем лужа больше, тем серьезнее болезнь.

При таком толковании должно быть ясно, почему от одного слова может случиться инфаркт. Инфаркт или любая другая болезнь есть пересечение критической черты, это последняя капля, переполняющая чашу. Здесь мы сталкиваемся с материализацией энергии. Из подобной ситуации обычно делают вывод – из-за кого-то у имярек случился инфаркт. За этим следует осуждение окружающими «виновника», другими словами, к негативности (инфаркт) добавляется еще масса негативности (ненависть, жажда мести). Может ли в этом случае больной оправиться от инфаркта? Не может!

Поясним ситуацию с простым примером.

Стоят четверо, ждут кого-то. Вдруг один из них говорит: «Глупый». Трое это слышат. Первый начинает глотать слезы, думая, что сказанное относится к нему. Второй рассуждает: «Почему он так сказал? Что я ему сделал? А что если...» и т. д. И, наверное, напряжение возрастает. Третий начинает смеяться – его это не касается. В действительности это слово вырвалось у человека непроизвольно, так как он вспомнил о чем-то своем.

Что произошло? Двое людей сами без причины создали негативную связь, и заработала цепочка стресса. Кто был хорошим и кто плохим? Хорошим был третий, поскольку не создал себе стресса.

Есть ли вообще абсолютно хорошее или абсолютно плохое? Нет. Все относительно. Что хорошо для одного, плохо для другого. Зависит от того, как я оцениваю ситуацию. Не ищите виновных, а знайте – **все начинается с Вас самих.**

**Если мне плохо, то я сам выбрал это плохое в себе.**

**Подобное притягивает к себе подобное** – это космический закон. Если во мне гнездится страх заболеть, то я заболею. Если я опасаясь вора, то он нагрянет. Если я боюсь быть обманутым, то притягиваю к себе обманщиков. Если во мне есть злоба, зависть, чувство вины, разочарование,

жалость, то я притягиваю к себе злобу, зависть, чувство вины, разочарование, жалость.

**Следовательно: если человек болен, то он уже вобрал в себя плохое и тем самым причинил зло своему телу.**

**Плохая мысль, притаившаяся во мне, всегда делает зло, а оправдания моему телу не нужны.**

Существует единственная возможность освободиться от этого плохого. КАКИМ ОБРАЗОМ?

С ПОМОЩЬЮ ПРОЩЕНИЯ!

**Прощение - единственная освобождающая сила во Вселенной.** Прощение истинной причины освобождает человека от болезней, жизненных трудностей и прочего плохого.

**Как прощать?** Это труднее, чем Вы предполагали? Ничего, научимся!

**1. Если кто-то сделал мне плохо, то я прощаю его за то, что он это сделал, и прощаю себя за то, что я вобрал в себя это плохое.**

**2. Если я сам сделал кому-либо плохо, то прошу у него прощения за то, что я сделал, и прощаю себя за то, что это сделал.**

**3. Поскольку я причинил своему телу страдания, делая плохо другому либо позволяя кому-то делать плохо по отношению к себе, то в любом случае я всегда прошу прощения у своего тела за то, что тем самым причинил ему (телу) вред.**

Все это можно приговаривать либо произносить мысленно. Главное, чтобы шло от души. Таково самое простое прощение.

Такое прощение люди обычно понимают без труда, хотя испрашивать прощение у себя для некоторых является непреодолимой проблемой. Просить же прощения у конкретной части тела, скажем руки, кажется и вовсе чудачеством. «*Это мое личное дело, сделал я себе плохо или нет*», – возражают иные, хотя носят в **своем** теле очаг болезни.

Если для Вас кажется приемлемым только прощение другого и просьба о прощении у другого, то задайтесь вопросом: «*Кто я и кто он?*»

Я принадлежу себе равно в такой же степени, как принадлежу Божественному Всеединству. Как и любой другой. Тем самым мое тело является одновременно и мною, и им. Я не имею права его разрушить. Хотя мое тело – мое, но я не его собственник.

Постарайтесь освободить свой дух от материалистического мышления. Для этого попросите прощения у своего мышления за то, что оно коллекционирует догмы. Иной раз бывает очень трудно простить другому, порой даже невозможно, поскольку тот причинил много боли.

Хотя учение Христа о спасении и не ново, но зато ново его глубинное осмысление и потому требует дополнительного прояснения.

К учению о прощении следует подходить в свете следующих принципов:

Все, что делает мне плохо, связано со мной при помощи невидимой энергетической связи. Если я хочу освободиться от плохого, то я сам должен освободить оба конца связи. Это делается прощением.

Человек притягивает к себе то, что в нем уже есть.

Если есть хорошее, должен явиться некто, чтобы делать хорошее. Если есть плохое, должен явиться некто делать плохое.

Тот, кто явится, преподнесет мне жизненный урок. Он словно исполнитель работы по заказу. Я хочу, и он придет.

Вся негативность, которая есть в человеке и которую он сумел освободить по-умному – с помощью прощения, является неувоенным жизненным уроком. Следовательно, его придется усвоить через страдания. Для этого должен явиться некто и причинить страдания.

Прощению сопутствует осознание. Осознание есть мудрость.

Человек остается глупым до тех пор, пока видит причину плохого в другом человеке.

В кратком схематическом виде формула прощения такова:

Я прощаю плохой мысли за то, что она в меня вошла. Я прошу у нее прощения за то, что не поняла, что она пришла меня научить и не догадалась освободить ее, а поместила в темницу (в плен) и возвращала долгое время.

Я прощаю тебе то, что ты мне сделал это плохое.

Я прощаю себе, что я вобрал в себя это плохое.

Я прошу прощения у своего тела (органа), что я этим сделал ему плохо.

Я люблю свое тело (орган).

Освободить, то есть простить, нужно оба конца связи.

Каждый человек должен отдавать себе отчет в своем поступке. **Все, что я делаю другому, я получаю обратно вдвойне: делаю хорошее – получаю обратно вдвойне, делаю плохое – получаю обратно вдвойне.** То, что человек, сделав плохое, падая, ломает кость, означает маленькое наказание за маленькое преступление. Ему еще повезло, что наказание последовало сразу. За большой грех расплата приходит позже, порой даже в будущей жизни. Кто жалуется на свою трудную судьбу, пусть подумает, что это есть искупление за грехи предыдущей жизни. Если человек по недомыслию совершает плохой поступок, придет наказание, а если делает это осознанно и преднамеренно, то последует большая кара. Особенно распространены в нынешнее время ругань, проклятия, злорадство, преступления. Наказание ждет своего часа.

Повторяю еще раз – за причиной само собой неизбежно следствие. **Не гневайтесь на творящих зло, гневом Вы делаете себе плохо. Рано или поздно они сами понесут наказание.**

**Если попросить прощения за грехи своей предыдущей жизни и простить себя за то, что до сих пор этого не сделал, то можно освободиться от греха предыдущей жизни.** Проблема лишь в том, чтобы найти ясновидящего, который посмотрел бы на предыдущую жизнь.

Идеально такое положение, когда человек думает вперед, а не назад. Нужно не совершать плохих поступков либо сразу же попросить прощения, если невольно что-то совершил или даже только подумал. Нельзя жить в надежде исправить ошибки своей предыдущей жизни позже с чьей-то помощью. Не откладывай на завтра то, что можно сделать сегодня.

## Здоровье и болезни

Вы больной, а я врач. Поговорим мы сейчас о здоровье, о сохранении здоровья, об излечении болезней.

Знаете ли Вы, что такое здоровье? Мне кажется, не знаете. Почему я так говорю? Если бы знали, не болели бы.

Я тоже болела, много и тяжело. Не раз была на грани смерти и знаю, что говорю.

Врач не может дать здоровье, никто другой не может его дать. Вам могут на короткое время облегчить страдания, однако здоровье придет тогда, когда Вы поймете причину своей болезни. **Устраните причину, начните жить правильно, и Вы выздоровеете.** Исправить же ошибки никогда не поздно.

Вот так все просто и сложно. Но этому нужно научиться.

**Прежде всего мы должны говорить так, чтобы понимать друг друга.** Однако Вашего согласного кивка головой недостаточно. Поэтому познакомимся с необходимыми для этой цели основными понятиями духовных наук и Божественными законами природы.

Вам кажется, что это требует слишком большого напряжения? Надеялись, что хворь снимут рукой? Размахивание руками кажется Вам убедительным, а сила слова неубедительной? Но тому, что это одно и то же, не верите!

Извините, но Вы пришли не по адресу – Вам нужно обратиться в поликлинику. Ах, Вы оттуда! Никто не хочет Вам помочь?

Что правда, то правда – даже Бог не поможет, если человек сам себе не хочет помочь.

**Болезнь, физическое страдание человека есть состояние, при котором негативность энергии превысила критическую черту,** и организм, как целое, вышел из равновесия. Тело информирует нас об этом, чтобы мы могли исправить ошибку. Оно давно информировало нас всевозможными неприятными ощущениями, но поскольку мы не обращали внимания и не реагировали, то тело заболело. Душевная боль, из которой выводов не сделано, перерастает в физическую. Тем самым тело привлекает внимание к ситуации, которая нуждается в исправлении. Подавление болевого сигнала с помощью обезболивающего означает усугубление патологии. Теперь болезнь должна усилиться, чтобы человек осознал новый сигнал тревоги.

**Первопричиной каждой болезни является стресс, степень которого определяет характер болезни.**

Например, когда человек устал, ему нужно поспать. Во сне черпается больше всего энергии. Если сон длится ненормально долго, значит, имеется некая большая утечка энергии. Если физически не напрягаться, то стрессы накапливаются. Чрезмерное скопление стрессов вызывает бессонницу, а это значит, у нас нет больше физической усталости – тогда сон не поможет, нет смысла принимать снотворное. Выпустите свои стрессы на волю, и Ваша болезнь пройдет. Ваше тело не нуждается в поисках виноватых, и объяснение тем самым ситуации – **самообман.**

У каждого тела свои требования. Из каждого тела нельзя сделать рысака, как из любой лошади не сделать тяжеловоза.

Каждое тело должно выполнять свою задачу. Нужно спокойно осознать для себя свои возможности. И с этими возможностями можно прожить всю жизнь в здоровье и покое, творя добро. Если Вы сейчас возразите, что сами прожили бы, довольствуясь малым, но семья требует большего, то – будем честными – Ваши слова расходятся с делами. Семью Вы получили в соответствии со своими представлениями – подобную себе.

**Болезнь - это следствие неправильного поступка,** при котором чаша весов между хорошим и плохим склонилась в пользу плохого.

Представьте себе, что у Вас есть возлюбленный, самый дорогой в мире. И он Вас тоже любит. Этот самый любимый, самый дорогой – Ваше собственное тело.

Подумайте и постарайтесь вспомнить, как часто в жизни Вы делали ему больно или позволяли это делать другим. Как часто подвергали его бессмысленным испытаниям, приносили в жертву, стиснув зубы от злости, разыгрывали из себя мученика. И сколько раз упустили возможность сделать для

него хорошее. Вы относились к нему хуже, чем к машине, как к собственности, на которую не имеете права.

В состоянии ли оно любить Вас и дальше? Не в состоянии. Оно изношено.

Оно согнулось до земли под этим грузом тяжести. И все же если оно еще живо, то готово немедленно сбросить с себя этот груз, если ему в этом помочь. Постарайтесь искренне доказать ему, что не желаете более намеренно испытывать его на выносливость, а все, что было раньше, шло от глупости и незнания и больше не повторится!

Разговаривайте со своим телом! Оно все поймет, потому что любит Вас. Тело – самый верный возлюбленный.

Но часто ли мы ценим верность. Истинную любовь мы начинаем ценить, лишь когда отведаем горьких плодов неверности. Так мы учимся.

Если Вы теперь искренне попросите прощения у своего тела за то, что:

**причинили ему много плохого (конкретно), упустили возможность сделать хорошее, оставляли без внимания его сигналы, не умели думать о нем правильно, то оно простит Вас.**

Простите себя за то, что Вы раньше всего этого не знали и не делали. Любите свое тело и себя самого.

Если ощутите, что по телу пробегает дрожь, Вами овладевает чувство чистой любви и Вы хотите обхватить свое тело руками и обнять его, то это знак того, что тело поняло.

Лишь тогда, когда Вы привыкнете постоянно общаться так со своим телом, болезнь может исчезнуть навсегда.

Но если Вы недовольно ворчите: *«Кто же сделает за меня работу, если я все время должен думать?»* — значит, Вы ничего не поняли.

Если Вы считаете, что для этого требуется какое-то особое время, то **посвятите бессмысленно потраченное время на приведение в порядок Вашего мышления.**

К тому, кто в вынужденной ситуации (например, при муках болезни) изменит себя лишь на некоторое время, болезнь потом потихоньку вернется, и в еще более серьезном виде. Потому что кому больше дано, с того и спрашивают больше. Тот человек, который получил духовный урок, хотя бы читая эти строки, заслуживает большего спроса. Человеку никогда нельзя останавливаться, застой – это прекращение развития.

Не умеешь правильно идти? Поразмысли и иди.

И если ошибся, дай прощение сожалению и ошибке. На ошибках учатся.



## **Схема причины болезни**

Мне известно, что восточная философия учит обратному. Поэтому свои знания я проверяла, я обращалась к своим высшим духовным наставникам. Лишь в случае крайней необходимости мне дается краткий словесный ответ. Обычно мне говорят: «Ты сама знаешь! Все!» На этот вопрос мне ответили: «Это высший уровень. Почему ты сама не смотришь? Все!»

Медиум Хилья спросила, почему я вижу размещение энергий иначе, чем другие. Вот что ей ответили:

*«В копии физического тела мужская энергия расположена справа, женская – слева. Это – форма совокупной энергии, чей уровень уже преодолим для человека. Более того, человечество нуждается в таком преодолении.»*

*Для Лууле открывшаяся форма энергии является высшей ступенью человека, без которой физический человек не существует. Это проекция человека как единого целого на уровне тонкой материи, целого, которое никогда не исчезает, а воплощается вновь и вновь, если на то есть распоряжение Космического Регистра.*

*Магнетизм является формой духовности всякого живого и неживого единства. Он определяет прочность неизбытности физического единства. И уже он расширяется до уровня гравитационных полей.*

*Сущность магнитной энергии становится зримой через прощение. Использование магнетизма в целях исцеления даст возможность человечеству выжить».*

В предлагаемой ниже схеме можно найти, если подумать, приблизительную причину болезни своего тела.

**Левая сторона тела - мужская энергия, или все, что связано с отцом, мужем, сыном, мужским полом.**

**Правая сторона тела - женская энергия, или все, что связано с матерью, женой, дочерью, женским полом.**

**Нижняя часть тела - энергия, связанная с прошлым; чем ниже, тем отдаленнее прошлое. Чем ближе к земле, тем материальнее проблема.**

**Верхняя часть тела - энергия, связанная с будущим.**

**Задняя часть тела - энергия воли, или сила воли.**

**Передняя часть тела - энергия чувств, скапливающихся в чакрах или энергетических центрах:**

- **I чакра** — энергия жизненной силы, или витальности; расположена на внутренней поверхности копчика;

- **II чакра** - сексуальность, расположена на уровне лобковой кости;

- **III чакра** - власть и господствование, так называемое солнечное сплетение; расположена на уровне пупка;

- **IV чакра** — любовь, расположена на уровне сердца;

- **V чакра** - общение, расположена на уровне гортани;

- **VI чакра** - надежда или равновесие мира чувств, так называемый третий глаз; расположена на уровне лба;

- **VII чакра** - вера, расположена на темени.

**NB! Если у человека есть вера, надежда и любовь, то у него есть будущее.**

В задней части тела расположен позвоночник. В позвоночном канале находится главный энергетический канал, из которого энергия движется в боковые каналы и оттуда в органы, ткани и другие участки тела. Позвоночник играет решающую роль в функционировании и работоспособности физического тела. При внимательном рассмотрении третьим глазом одного лишь позвоночника можно определить все болезни тела.

Из каждого позвонка по энергетическому каналу движется энергия, поступающая в определенный орган. Если позвонок поврежден, то соответствующий ему орган заболевает.

Ни один позвонок не повреждается без причины. Причиной всякой болезни является блокировка энергии, вызываемая стрессом. Если замедляется поток энергии любви, то в жизни все начинает идти наперекосяк. Если поток энергии любви прекращается, то человек умирает. Тогда уже не поможет даже самый мощный реанимационный аппарат. Не спасет лучший в мире врач.

Здесь мне хотелось бы развеять опасения многих людей, страдающих склерозом, относительно употребления яичной скорлупы в лечебных целях. Кальций не увеличивает, а уменьшает склероз. **Когда укрепляется костяк, то укрепляется внутренняя мужская сторона человека. Склероз - это закосневшее, неуступчивое отношение.** Поглощая яичную скорлупу, Вы уменьшаете свою злобу на мужской пол как виновника экономического крушения мира. Это происходит даже тогда, когда Вы не желаете простить мужчинам и не умеете освободиться от укоренившихся представлений. Тело поможет Вам в этом.

**Движение энергии любви блокируется страхом.**

Когда страх притягивает к себе плохое, то злоба начинает разрушать тело.

Современная цивилизация накапливала в себе стрессы на протяжении многих жизней и поколений.

Популярная литература рассматривает стресс как напряженное состояние организма, своего рода защитную реакцию на негативные факторы. На самом деле стресс - это невидимая энергетическая связь с плохим.

**Все, что плохо для конкретного человека, является для него стрессом, тогда как для другого это не обязательно стресс.**

Медицинское понимание стресса охватывает его физический уровень - возникшую болезнь и ее вероятную причину. Как медицина, так и человек обычно под стрессом понимают психическое напряжение, за которым следует болезнь. На деле же накопление невидимой негативной энергии происходит задолго до того, как возникает физическое заболевание.

Всем доводилось видеть рисунки с изображением биополя человека; оно - словно венки лучей. Лучи соединяют человека с событиями его нынешней жизни, а также жизней предыдущих. Каждый положительный луч - белый - соединен с хорошим событием, каждый отрицательный - черный - восходит к плохому событию, которое осталось неисправленным. **Исправить возможно все, независимо от времени свершения события, и исправляет прощение.** Лишь прощение содержит в себе волшебную силу, которая высвобождает плохое.

Все, что является для человека хорошим, есть усвоенное в предыдущих жизнях плохое. Все, что является плохим, следует усвоить в нынешней жизни. Если мы этого не сделаем, то у нас останется долг кармы, и в следующей жизни искупить его будет уже труднее - негативность непрерывно делает свое дело.

Место, к которому направлен черный луч, непрерывно теряет свою позитивность и постепенно заболевает.

Всякая неверная мысль притягивает к себе черное. Если мы хотим, чтобы жизнь и здоровье были хорошими, мы должны разорвать черную связь, или стресс.

Повторим вкратце действие стрессов:

- Страх *меня не любят* блокирует разум, и человек видит все в противоположном свете. Страх притягивает к себе плохое.
- Чувство вины делает человека слабым, оно вызывает лавину стрессов.
- Злоба уничтожает.

Все это – стрессы, свойственные любому человеку, без них человека не бывает. На Земле нет только хороших или только плохих людей. Совершенный человек является уравновешенным как внешне, так и внутренне. Все очень хорошие с виду люди прячут плохое внутри, поскольку мечтают стать идеально хорошими.

Наличие злобы притягивает к себе злобу, и злоба растет. Существует три стадии злобы:

#### I стадия - **паническая злоба.**

1. Страх перед злобой – страх, что злоба уничтожит любовь.

Это вызывает беспокойство, панику.

Последствие - АЛЛЕРГИЯ.

2. Страх, что меня не любят, вызывает потребность подавить свою паническую злобу, не протестовать, тогда будут любить = тайный страх = подавление чувства.

Последствие - АСТМА.

#### II стадия - **ожесточенная злоба.**

1. Ожесточенная борьба со злом, потому что оно злое.

Последствие - ЖЕЛЧНЫЕ КАМНИ.

2. Страх, что меня не любят, вызывает потребность скрыть свою злобу на зло, тогда будут любить = тайная злоба.

Последствие - ПОЧЕЧНЫЕ КАМНИ.

#### III стадия - **злонамеренная злоба.**

1. Если иным способом нехорошего человека не одолеть, то ему желают плохого. Когда говорят прямо в глаза, возникает ссора, в которой выясняется правда, но если доброхот все еще не удовлетворен, так как противник не изменился по его желанию, то злонамеренная злоба остается и копит силы для следующей ссоры.

Последствие - МЕДЛЕННО РАЗВИВАЮЩИЙСЯ РАК.

2. Страх, что меня не любят, вызывает потребность скрывать свою злонамеренную злобу, ибо каждый нуждается в любви других, ее никогда не бывает слишком много.

Последствие - БЫСТРО РАЗВИВАЮЩИЙСЯ РАК.

К этой категории принадлежат люди, о которых говорят, что они ни на кого не повышают голоса, всегда терпеливы и рассудительны, но жизнь к ним несправедлива.

Это все проблемы греха. Самая тяжелая злоба – это догматическая злоба, религиозная злоба, которая называется святой войной. О ней я тоже рассказываю в своих книгах.

Что такое злоба? **Злоба - это негативная эмоция, которая уничтожает.** У злобы есть пять признаков, по которым ее можно распознать:

1. Боль.

2. Температура.

3. Покраснение.

4. Разрастание.

5. Разрушение.

Это - классические медицинские признаки воспаления. Если они проявляются вместе, то тело сообщает человеку, что разгорелся пожар и нужно в спешном порядке что-то исправлять, ибо пожар хуже вора. Если не погасить огонь, то Вы навсегда лишитесь чего-то в своей жизни.

Эти признаки могут выступать поодиночке, в совокупности или все разом.

## Боль

Боль бьет тревогу, лучше всех информируя о разрушении.

Своеобразие боли характеризует злобу:

<b>Острая боль</b> — острая злоба.	Только что кто-то разозлил.
<b>Тупая боль</b> — тупая злоба.	Чувство беспомощности по поводу реализации своей злобы.
<b>Сверлящая боль</b> — сверлящая злоба.	Хотелось бы отомстить, но не могу.
<b>Хроническая боль</b> — долговременная злоба.	Усиление или ослабление боли указывает на прилив или отлив злобы.
<b>Внезапная боль</b> — внезапная злоба. И т. д.	

С помощью таблицы страхов Вы можете еще точнее локализовать свою боль и найти для нее правильное определение.

**Головная боль** - злоба из-за того, что меня не любят, что мною пренебрегают. Злоба из-за того, что все не так, как я хочу.

**Боль в животе** - злоба, связанная с властвованием над собой или над другими. Это - область чувства вины. Обвинение есть злоба.

**Боль в ногах** - злоба, связанная с совершением работы, получением или тратой денег, - одним словом, с хозяйственными проблемами.

**Боль в коленях** - злоба, препятствующая продвижению вперед.

**Боль во всем теле** - злоба против всего, ибо все не так, как я хочу.

## **Температура**

Температура показывает, насколько энергично тело пытается помочь сжечь или уничтожить негативность, которую человек вобрал в себя своей неумелостью, своей глупостью.

**Высокая температура** – сильная, ожесточенная злоба.

**Хроническая температура** – застарелая и долговременная злоба.

(NB! Не забывайте про своих родителей!)

**Септическая температура** – особенно ядовита злоба, которую тело не способно сжечь разом с целью выживания. Как известно, более 41° человек не выносит, умирает.

Если человек простудился и простудой ухудшил свое положение, то для стрессовой массы холод оказался последней каплей, переполнившей чашу. Будь причина в самом холоде, то от него болели бы все люди.

Тот, кто расценивает холод как фактор повышения выносливости, получает от холода закалку. Кто же видит в нем только плохое, тому холод отморозит нос, чтобы человек мог холод ненавидеть.

## Покраснение

Покраснение указывает на то, как злоба концентрируется для выхода. Для вмещения злобы расширяются кровеносные сосуды. Тело знает, что злобу нужно выпустить на свободу. Мы видим внешнее покраснение, но подобное воспаление наблюдается всюду, где злоба скапливается до тех пор, пока не лопнет какой-либо кровеносный сосуд.

Гневно кричащие люди багровеют от злости. Они не умеют освободить свою злобу по-умному, а выплескивают ее на другого. Если тот не сумеет избежать этого, то получит урок, который гласит: *«Освободи свой страх перед горлодерами!»* Человека, который не боится и не ненавидит злых людей, крики не заденут и боли не причинят.

Но посмотрите на того, кто выслушивает крики горлодера, – он также становится багровым. Это уже более опасная ситуация. Он не дает выхода своей злобе, а копит ее внутри и разрушает себя. Если крикун выплескивает причину своего гнева, то молчащий терпит и копит в себе.

Сказанное выше относится и к покраснению воспалительного характера. Всевозможные кожные заболевания также сопровождаются сыпью с покраснением. Плохо заживающие раны имеют красноватый оттенок.

Или, например, покраснение от укуса насекомого, которое становится все больше и больше и приобретает такой вид, что требуется уже хирургическое вмешательство. Так вот, ни одно насекомое или пресмыкающееся никогда не укусит того, кто не зол.

### Пример из моей жизни.

Как-то днем собирала я с куста ягоды. Тут мне вспомнилась нерешенная маленькая проблема, а также ее виновник. Осмыслить жизнь я уже умею, но с меня и спрос больше. Не зря же мне свыше дана мудрость. То, что для не усвоившего мудрость прощения является маленькой ошибкой, для меня является большой.

Прилетела, сердито жужжа, пчела, чтобы меня вразумить. Я убежала от нее, а затем вернулась и стала думать дальше свою думу. На сей раз жужжания не было, но последовал острый укол именно в то место, где обитает страх, который из-за неразрешимости ситуации перерос в злобу. Я моментально осознала ситуацию, свое неверное отношение, собственное неумение ее разрешить и, естественно, правильный способ ее разрешения. Я попросила прощения у всех своих соответствующих страхов за то, что взрастила их в себе до того, что пчеле ради меня пришлось пожертвовать своей жизнью. А также попросила прощения у пчелы. Боль прошла так же быстро, как возникла. Ни покраснения, ни отека, ни общей реакции на пчелиный яд. Это пчела даже своим ядом сделала мне хорошее.

Покраснение – это выплеск вовне подавляемой злобы в случае неловкой, постыдной, унижительной ситуации.

Теперь о покраснении, вызванном солнечными лучами. Солнце есть свет, беспощадно высвечивающий Вашу сущность. Кто от короткого пребывания на солнце становится неестественно красным, тот должен освободить свою потаенную злобу, и в следующем году его тело без труда приобретет загар. А тот, кто путает солнце со сковородкой, тот злится на свое тело и сгорает вместе с ним.

Всякая жара делает злобу видимой.

## **Разрастание**

Разрастание проявляется в следующих формах:

1. Отек.
2. Скопление жидкости в полостях, в органах.
3. Излишнее утолщение тканей в органах, полостях и суставах. Спайки.
4. Опухоль.
5. Рак.
6. Каменная болезнь.
7. Ожирение.

Независимо от места и степени, разрастание есть увеличение. Любая чрезмерность приводит к увеличению. Любое ненормальное увеличение связано с накоплением злобы.

Маленькая злоба – маленькое увеличение.

Большая злоба – больше увеличение.

Тайная злоба – увеличение, невидимое глазу.

Открытая злоба – увеличение видимое.

Чем злоба ядовитей, тем ядовитей болезнь.

Чем злоба злонамеренней, тем злонамеренней болезнь.

Чем злоба конкретнее, тем яснее болезнь.

Чем злоба упрямее, тем тверже очаг болезни – например, камень.

Если человека раздражает все – как личное, так и всеобщее, и он не может это разрешить, либо это не улаживают другие, то возникает ожирение.



## **Разрушение**

### **1. Раны:**

- Резаные раны.
- Колотые раны.
- Раны от сжатия.
- Раны от ожогов.

Будь рана от острого стебля, осколка, кухонного ножа, скальпеля хирурга или холодного оружия преступника – ее навлекла моя злоба.

От ссадины до обширных травматических ущемлений – чем обширнее ожесточенная злоба, тем рана больше.

Обжигающая мстительная злоба приводит к ожоговым ранам.

### **2. Нарушения восстановления целостности тканей:**

- Плохо заживающие раны.

Если человек не сделал вывода из своих бед и продолжает злиться, то раны не затянутся. Если ребенок не выздоравливает, то этому способствует злоба родителей. Кожная рана символически отождествляется с воротами тела, через которые выливается человеческая злоба. Выделения из раны характеризуют сущность злобы.

- Кожные болезни.

Дефекты кожи – это отверстия, которые способствуют постоянному излиянию злобы. Когда жизнь становится более нервной, то кожа дает злобе возможность большего выхода, иначе тело погибло бы.

- Трофические язвы, независимо от исходной болезни.
- Язвенная болезнь пищеварительного тракта.

### **3. Повреждения костей:**

- Переломы костей.
- Истончение, размягчение костей и другие болезненные явления.
- Искривление костей.
- Вывихи, растяжение суставов.

Злоба мужчины против женщины действует через его физическую силу. Душевная сила мужчины ослаблена.

Если отец вынашивает в себе злобу и время от времени извергает ее, подобно вулкану, то ребенок падает и ломает кости.

Переломы у старых людей происходят от наслоения на родительский фон собственной злобы, накопившейся в течение жизни. Как всегда, эта злоба из-за мужского пола и против мужского пола.

Все травмы без исключения, включая полученные в результате автомобильной аварии, проистекают от злобы. Кто садится за руль в злом настроении, тот потенциальный виновник аварии. Кто для выяснения семейных разногласий выбирает из экономии времени автомобильную поездку, для того она может стать последней.

Если Вы вынуждены сесть в машину или автобус со злым водителем, то простите его и пошлите ему волшебную силу, что все плохое превращает в хорошее – свою человеческую сердечную любовь. Можете быть уверены, что благополучно доедете до места назначения.

В ком злобы нет, тот не пострадает в автомобильной аварии.

Кто ранее не занимался исправлением образа мыслей, но после аварии сразу начинает размышлять над своими ошибками и просит за них у тела прощения, тот выздоровеет, его тело поправится на удивление быстро. Даже сместившиеся кости или осколки медленно движутся на свое место. Кровоизлияния рассасываются удивительно быстро, раны хорошо заживают. Но если пострадавший в аварии и его близкие, особенно родители, ищут виновника в других и вынашивают планы мести, то выздоровление затягивается надолго, и остаточные явления могут остаться на всю жизнь. Все, что случается со взрослым человеком, прежде всего его собственная ошибка. Тело ждет от него правильного понимания.

Если потерпевший в аварии находится без сознания и не может думать, то для близких наступает время сконцентрировать силу своей любви во благо дорогого человека. Любите, не ищите виноватых. Заботьтесь, не тревожьтесь. Радуйтесь хотя бы уже тому, что он еще жив и Вы можете любовью отвоевать его для полноценной жизни. Остальное поверьте врачам и не мешайте им, они свое дело знают. И запомните, больной нуждается в тишине и возможности побыть наедине с собой, чтобы заработала мысль. Ваши слезы не дают ему поправиться.

#### 4. Выделения:

- Слезы.
- Пот.
- Слюна.
- Слизь из носа.
- Мокрота.
- Рвота.
- Гной.
- Выделения половых органов.
- Кровь.
- Моча.
- Кал.

Выделения, коль скоро они уже возникли, должны выйти из тела естественными для них путями. Если они не выходят или выходят не так обильно, как необходимо для выведения злобы, то тело заболевает.

Задумайтесь над каждым видом выделений, ощутите, какую эмоцию он у Вас вызывает, и Вы поймете специфику вызвавшей его злобы.

Чем свежее и кровавей злоба, тем кровавей выделение.

Чем больше продолжительность злобы и чем больше она отстоялась, тем чище выделение - **слеза**. Слеза печальной злобы появляется оттого, что человек не получает от жизни того, что хочет. А хочет он вещей, людей и чего только еще не хочет. Хочет быть здоровым, но не хочет признавать, что здоровье зависит от него самого.

Иной раз доходит до крайностей, когда, например, желают, чтобы умерший ожил. Ко мне даже обращались с такой просьбой, вернее требованием, поскольку я как врач обязана, по мнению требующего, исправить ошибку других врачей, которая и вовсе не была ошибкой. Кстати, посетитель этот был отнюдь не глупым, в обычном понимании, человеком.

Умирает тот, чей дух ищет максимального душевного покоя, которого он не имел при жизни. Плакаемый человек не имеет покоя даже после смерти. Но если за плакиванием скрывается нежелание продолжать работу и обязанности усопшего, то плакальщику приходится поистине тяжело. Ведь раньше у него был тот, кто все это делал.

Неумение плакать и нежелание плакать - это серьезные стрессы, которые необходимо развязать. Если человек пока еще не научился управлять жизнью правильными мыслями, то у него должна

быть возможность излить скопившуюся злобу в виде слез. В противном случае слезы собираются в тканях и полостях тела в виде скоплений жидкости.

**Пот** схож со слезой и выводит из тела в наибольшем количестве самые разные виды злобы. По запаху пота можно определить характер человека. Не следовало бы вообще употреблять дезодоранты. Вместо этого злобу нужно освободить, тогда пота и не будет. Но поскольку нет такого человека, который был бы начисто лишен злобы, то нет и абсолютно не потеющих людей. Равновесие есть норма.

**Слюна** указывает на то, как человек достигает своих целей. Кто верно мыслит и полагается на себя, тот получает хороший результат. Но если человек не хочет прикладывать усилий, однако иметь желает и расценивает это как вынужденное положение, то цепной реакцией последуют отрицательные результаты.

Страх перед житейскими делами иссушает рот и вынуждает разевать его, подобно рыбе, оказавшейся на суше. Даже разговаривать трудно. Но если человек хочет, опережая время, избавиться от своих проблем, то, соответственно его нелогичной спешке, у него может возникнуть ненормальное слюноотделение вплоть до того, что слюна потечет изо рта. Скорость слюноотделения и нелогичное желание человека находятся во взаимосвязи. И конечно, всем знакома ситуация, когда из-за дурного настроения иной раз так и подмывает плюнуть.

**Слизь из носа** – это злоба из-за обиды. Человек, который старается быть хорошим и делать доброе, оскорбляется, если кто-то находит недостаток в его действиях. Кто расхаживает с обиженным видом, чтобы заметил обидчик, у того обида проявляется внешне в обилии носовой слизи. Но кто из гордости скрывает свою обиду, поскольку хочет считать себя лучше обидчика либо хочет, чтобы так считали другие, у того носовая слизь уходит в верхнечелюстные пазухи и вызывает их воспаление.

Когда обида и желание ее скрыть переходят всякие границы человеческой логики, то возникает воспаление лобной пазухи, указывающее на то, что человеческая глупость подвергает опасности разум. У детей не развиты околоносовые пазухи. Если ребенка не понимают, если не выслушивают его тревог, если ребенку постоянно приходится глотать слезы печали, то у него возникают аденоиды. Их можно устранить, но они образуются вновь.

Постоянное состояние обиженности вызывает хронический насморк, самым неприятным элементом которого является отек, что особенно проявляется в лежачем положении. Человек, у которого сильный отек в области переносицы, не способен думать, поскольку его энергетические каналы перекрыты. Ощущение тупой боли в голове затрудняет учебу и общее развитие.

**Чихание** является попыткой тела резко выплеснуть из себя обиду, включая обиды, нанесенные другим. Чихают люди с так называемой кратковременной злобой. Долговременная злоба притягивает к себе долгую болезнь. Никогда из вежливости не сдерживайте позыв чихнуть. Раз энергия обиды хочет выплеснуться, то позвольте ей сделать это. Иначе Вы заработаете насморк.

**Мокрота** — это злоба на нытье и нытиков, а также на связанные с ними проблемы. Вместе с тем это злоба на обвинения и обвинителей, а значит, и на себя как на обвинителя. У многих хроническое выделение мокроты длится до тех пор, пока человек не вырвется из обычного окружения. Всегда помогает поездка на воды, но по возвращении домой выделение мокроты возобновляется, поскольку человек не понял, отчего возникла его болезнь.

**Рвота** выявляет злобу, вызванную отвращением, злобу против бесчинства других, а часто и против собственного бесчинства. Рвота – это отвращение к жизни. Если человек чувствует, что ему не выбраться из тупика, что ему не осилить создавшуюся ситуацию, ибо у него нет ни сил, ни возможностей, то его начинает рвать. Он опорожняется от нечистот этого мира, вызывающих тошноту, будь то еда или духовно неприемлемая ситуация. Оплакивание старых времен и желание вернуть их назад, протест против чего-либо, нежелание идти вперед – за всем этим стоит страх перед будущим, вызывающий спазмы желудка, отсылающие назад его содержимое. Есть и такие люди, которые никак не могут вызвать у себя рвоту, даже если это необходимо. Это неумные, идущие вперед по жизни люди, для которых жизнь – это будущее.

**Гной** сопровождается злобу, вызванную беспомощностью и бессилием – униженную злобу. Если человек, маленький душой, духом и телом, ощущает свою беспомощность и неспособность решить ситуацию либо обратить ее себе на пользу, то его злоба непредсказуема. Гной свидетельствует о желании отомстить за долгие унижения вплоть до уничтожения всех, включая и тех, кто вообще к делу не относится. Поэтому унижать, как и потворствовать унижению, дело опасное даже для стороннего наблюдателя.

Таким же образом копится вражда между народами и государствами, которая может тлеть столетиями, как огонь под пеплом, пока не вспыхнет. Но и унижение женского пола, длящееся на протяжении столетий, отношение к женщинам как людям второго сорта и их эксплуатация (ибо в мире продолжает существовать право сильного) может вспыхнуть непредсказуемым и безрассудным огнем злобы в какой угодно ситуации.

Гной – это враждебная злоба, вызванная недовольством жизнью вообще. У человека, которому не по душе ни хорошее, ни плохое, но который тем не менее должен жить и не раскрывать рта и который не имеет ясного понимания того, что делать дальше, у того не успеет пройти один гнойник, как возникает другой. Маленькая злоба – маленький гнойник, большая злоба – большой гнойник. Таков же и его характер – едва маленький враг или плохая ситуация успели исчезнуть с горизонта, как возникают препятствия посерьезнее. Безрассудная враждебность по отношению к жизни, которую человек скрывает из-за желания быть хорошим, прорывается наружу в виде гноя. Гнойные прыщи на лице также являются результатом постоянно подпитываемой униженной злобы. Прыщ уже сам по себе провоцирует последующее унижение, даже если никто его не замечает.

**С половой секрецией** из половых органов выводится ожесточение, связанное с половой жизнью. Независимо от медицинского диагноза, какой бы микроб ни вызвал заболевание половых органов, причиной является сексуальная неудовлетворенность и разочарование. Все хронические генитальные инфекции, не поддающиеся лекарствам, исчезают с освобождением злобы, связанной с половой жизнью, и эффект исцеления легко диагностируется лабораторно. Чем больше Вы обвиняете в своей болезни партнера, тем хуже она излечивается, поскольку своими мыслями Вы являетесь провокатором, который таким путем хочет выучить урок этой жизни. Кто не умеет выдумывать страдания для другого, тому не придется страдать от половых инфекций.

Своеобразие злобы, связанной с половой жизнью, определяет своеобразие половой инфекции:

- трихомоноз – отчаявшаяся злоба легкомысленного,
- гонорея – мрачная злоба униженного,
- хламидиоз – властная злоба,
- сифилис – злоба утери чувства ответственности перед жизнью.

**Кровь** символически соответствует злобе борьбы, мстительной злобе. Если Вы порежете палец ножом или случится иная травма с кровью, то это означает, что жажда мести ищет выхода, чтобы Вы не совершили более страшного. Она знает, что по природе Вы не столь кровожадны, как в мыслях. Но во избежание внезапного порыва, когда Вы можете причинить вред другому, злоба изливается в виде Вашей крови.

Менструация дарована женщине природой для ежемесячного очищения от злости. Матка, являясь органом сексуальной чакры, накапливает сексуальные проблемы, которые человек никак не умеет отделять от экономики. Если недовольство мужем вырастает до того, что жена в порыве мести начинает придумывать мужу самое страшное наказание, коим является измена с другим, то в ее греховную затею вмешивается обильная менструация. Куда ты, бедняжка, пойдешь в таком состоянии... Так оказывается помощь женщинам, для которых верность является не отсутствием шанса, а святыней. Тем же, для кого верность и сексуальная мораль – это чепуха, выпадает урок посуровее. Чем обильнее выделение крови при менструации, тем больше накоплено стрессов. Вместе с кровью выводится предменструальная нервозность. Чем нервознее мать, тем обильнее может быть менструация у ее дочери уже с самого начала месячных. Если женщина загоняет глубоко в себя сексуальные проблемы, то возникает аменорея – отсутствие менструаций.

Чем зловоннее выделение, тем зловонней злоба. **Моча и кал** также выводят злобу наружу. Чем темнее кал, тем больше вместе с ним выделяется желчи. В желчном пузыре скапливается самая вульгарная злоба. Если человек хочет освободиться от злобы и если он не стесняется показаться злым, то у него кал темного цвета. Если человек хочет казаться интеллигентным и максимально концентрирует в себе злобу, то телу на помощь приходит желтуха, чтобы злобу все-таки вывести. Так тело пытается помочь человеку остаться в живых. На то, что человек не хочет отказаться от злобы нормальным способом, указывает светлый кал, ненормально темная моча и пожелтевшая от

желчных пигментов кожа.

С **мочой** выводятся разочарования, связанные с жизнью чувств. Если человек больше не в состоянии переносить обвинения, то моча становится кислотной. А если с мочой начинают выделяться белки, то тело приобретает возможность для большего слива чувства вины и обвинений. Это указывает на то, что тело достигло физического кризиса. Скопившиеся разочарования стали опасными для жизни. Белок является для тела основным строительным материалом. Белки – это синоним энергетики чувства вины. Если чувство вины вырастает до критической черты, то тело разрушается либо напрямую и быстро, либо косвенно через замену белков жировой тканью.

С **калом** выводятся разочарования, связанные с волевой сферой. Если человек перенапрягся, выжал из себя последнее ради достижения цели, но его злобная жизненная борьба не привела к желаемым результатам, то его кал полон ядовитых веществ, характерных при болезни, и это приводит к заболеванию сигмовидной и прямой кишки. Если разочарования озлобляют человека настолько, что он из щедрого превращается в скрягу, то весь яд ожесточения останется в теле и может вызвать рак толстой или прямой кишки.

Если человек чересчур надеется на свое тело или требует от него слишком многого, то тело, соответственно этим мыслям, начинает помогать с излишним усердием. Результатом является недержание мочи и кала. У детей эта проблема связана с родителями. Страх матери за мужа передается ребенку в виде страха за отца, и заблокированные страхом почки могут освобождаться и совершать свою работу во сне, из-за чего у ребенка возникает ночной энурез. Если же ребенок боится отца, поскольку тот слишком суров или зол, то у ребенка возникает уже дневное недержание мочи. Страх перед отцом со временем усугубляется и может привести к недержанию кала. Так высвобождается злоба, скопившаяся в покорном человеке.

## **5. Явления дисфункции:**

- Глаза есть, но не видят.
- Уши есть, но не слышат.
- Голова есть, но ума мало.
- Голосовые связки есть, но не говорят.
- Половые органы есть, но не оплодотворяют и не зачинают.
- Руки-ноги есть, но не двигаются.
- Органы есть, но не выполняют свое прямое назначение.
- Кожа на голове есть, но волос нет.
- И т. д.

**Об облысении.** В целом лысых мужчин считают умными. Страх и разочарования, что *меня не любят*, истребляют волосяной покров как у женщин, так и у мужчин. Сильное облысение происходит вслед за душевным кризисом. Люди бойцовского типа не могут без любви двигаться вперед по жизни, но хотят этого. С целью продвижения жизни вперед лысый человек подсознательно ищет контакт с высшими силами и находит его. Дух таких людей более открыт, чем у человека с хорошими волосами. Так что нет худа без добра.

Современная мода приветствует короткие стрижки или наголо обритые головы, поскольку все мы подсознательно ищем контакта с Богом и это – один из способов такого контакта.

Всем известны случаи облысения, вызванные облучением или состоянием отравления. Поставьте теперь себя на место тела и попытайтесь представить, что должно было оно ощущать, когда ему сознательно причинили вред вместо того, чтобы извлечь урок из поданного им сигнала. Естественное, тело чувствует, что его не любят, что его ненавидят, но оно пытается продолжать учить человека. Те, кто понимает это, преодолевают облысение.

Если в результате болезни двигательная способность тела уменьшается, это означает, что тело указывает на то, что злоба этого человека становится опасной для общества. Тело дает возможность изменить образ мыслей. В противном случае злоба прорвется наружу, и человек совершит преступление. Однако дух знает, что такой урок – пребывание в роли преступника – в этой жизни не нужен.

## **6. Похудение, истощение, высыхание, омертвление**

Про иного говорят, что он иссох. Это означает уничтожение. Сперва незаметно для глаза мертвеют органы. Например, печень при циррозе. Это всегда является следствием длительного разрушения, из предупреждающих знаков которого человек не сделал выводов. Ничто не происходит случайно или неожиданно. Наше тело настолько очевидно призывает обратить внимание на создавшуюся ситуацию, что не заметить этого просто невозможно.

С точки зрения медицины, цирроз есть повреждение, вызванное алкогольным или химическим воздействием. Иной бывает несчастным больше из-за диагноза, нежели из-за самой болезни, поскольку за свою жизнь и выпил-то всего на несколько рюмок водки больше, чем другие, и диагноз кажется ему несправедливым. Такой человек является жертвой своего замкнутого характера. В ходе жизненной борьбы им накоплены такие глубинные пласты разрушительной злобы, что печень мертвеет. По его мнению, своей немой злобой и презрением к злым людям он лишь выражает протест, но в действительности злобы в нем скопилось больше, чем у многих скандалистов.

Печень является средоточием злобы и гнева.

Первой подает знак кожа человека. Кожа скрывает душевную жизнь.

**Кожа** представляет собой географическую карту душевной жизни человека.

**Пигментация кожи** определяется темпераментом.

**Жировая ткань** – кладовая злобы.

**Зуд** подает сигнал об изменениях в движении энергии.

Вспомните, какая мысль пришла к Вам в голову при чтении этих строк. Проецировали ли Вы прочитанное на себя? Или же ужаснулись сумме, потраченной на парфюмерные изделия? Если так, то не стоит отчаиваться. Уроки человечества всегда затрагивают содержимое кошелька.

**Сухая кожа** означает, что человек не хочет выказывать свою злобу. Чем кожа суше, тем скрытая злоба больше. Шелушение кожи проявляется, в частности, в виде перхоти. Перхоть выражает желание освободиться от раздражающей бездумности.

Шелушение сухой кожи указывает на острую потребность быстро освободиться от злобы, что, однако, не получается из-за неумения.

Покраснение сухой кожи – злоба стала взрывоопасной.

Шелушение и покраснение сухой кожи в виде пятен характерно для псориаза. Псориаз – это душевный мазохизм: героическая душевная терпеливость, доставляющая человеку счастье своим размахом.

**Жирная кожа** свойственна тем, кто не стесняется выплескивать свою злобу. Жирная кожа дольше остается молодой, так как человек высвобождает злобу из плена; жир благодарит за это тело. Молодым прощение дается легче, чем старым.

Чем кожа жирнее, тем человек больше высказывает плохого и делает доброе своей злобой.

А кто, рассердившись, распалает свою злобу и начинает выбирать, на кого бы ее излить, и не делает из своей ошибки вывода, у того скопившаяся злоба начинает образовывать очаги. Гнойные прыщи свидетельствуют о том, что у человека уже более конкретная злоба или враг, но злобу эту он держит в себе. Злоба, излитая в правильном месте и с правильной целью, питает кожу салом.

**Нормальная кожа – уравновешенный человек.**

Пигмент – это «огонек» жизни, темперамент. Кто подавляет свой темперамент, считает, что проявлять его неинтеллигентно и некрасиво, у того кожа белая. Но если этот сдержанный человек начинает раздражаться по поводу того, что у другого, менее воспитанного, дела идут хорошо, то пигмент прорывается маленьким вулканом – пигментным пятном, именно над тем местом, где

гнездится проблема. Не то чтобы у белокожих нет пигмента, он просто спрятан.

Пигментные пятна говорят о том, что человеку недостает признания, он не может самоутвердиться, его чувство достоинства задето. Врожденные пятна – родинки – происходят от аналогичных стрессов у матери. Появившиеся в ходе жизни пигментные пятна большего или меньшего размера являются проявлением возросших в человеке соответственных стрессов.

Депигментные пятна – неосознанное чувство вины, из-за чего человек не позволяет себе самоутвердиться, что, однако, крайне необходимо. Человек подавляет себя из боязни чужого мнения. Зачастую депигментные пятна являются знаком долга кармы предыдущих жизней.

Красные пятна на коже вызваны волнением и указывают на то, что происходит борьба между страхом и злобой.

## **Утренняя молитва**

Важнейшее значение имеет мыслительная энергия.

За ней следует энергия дыхания.

Когда, например, приводят старого человека с сильными болями, который ничего не слышал о целительной силе прощения, то и без слов ясно, что в этот момент бессмысленно обучать его прощению. Сперва следует снять боль. Тогда я говорю следующее:

**«Думайте вместе со мной. С каждым вдохом Вы вдыхаете в себя хорошее и с каждым выдохом выдыхаете плохое. Больное место дышит тоже, хотя прежде Вы этого не знали.**

**Теперь я вместе с Вами буду вдыхать в Ваше больное место хорошее и выдыхать из больного места плохое. Теперь вдохнем еще больше хорошего и выдохнем еще больше плохого. Нет, для этого не нужно дышать глубже.**

**Мыслью дадим возможность хорошему войти побольше, чтобы выходило плохое. Пустого места не должно оставаться.**

**Чудесно, продолжаем дышать дальше. Не забывайте думать.**

**Выдохнули плохое и вдохнули хорошее, выдохнули плохое и вдохнули хорошее, выдохнули еще много-много плохого и вдохнули много-много хорошего. Уже лучше... Плохое выдохнули, хорошее вдохнули...»**

Приступ болезни – боль, аритмия, приступ астмы – проходит за несколько минут. При сердечной недостаточности и астме выдыхаем вдобавок также и чувство вины, которое гнетет человека, и эффект наступает еще быстрее.

Поступающая при дыхании энергия есть чистая божественная энергия. Наш позитивный образ мыслей увеличивает чистоту и количество поступающей энергии.

Меня часто спрашивают, с чего начинать, если человек не умеет осознать свои стрессы. Иному это кажется непреодолимой преградой. Такой непреодолимой, что он лучше даст отрезать себе какой-либо орган – настолько он спешит. Поспешность всегда порождает бездумность. Человек считает потерей то, что видит своими глазами. Дать отрезать руку или ногу – вот уж нет, другое дело внутренний орган – его не так жалко. Но эта потеря даст о себе знать впоследствии.

В случае болезни о причинивших ее основных стрессах можно справиться в таблицах и схемах, приведенных в книге первой «Как преодолеть себя и приобрести здоровье». Осмыслить их для себя помогут собственные память и разум.

Узнавание причины через болезнь – это все же ликвидация последствия. Правильнее было бы плохое предвосхитить. Для этого у нас имеются прекрасные возможности в лице собственных мыслей.

В среднем человек совершает в минуту 15 вдохов и выдохов. С каждым вдохом в наше сознание входит одна мысль. Половина из мыслей негативные.

Что это означает? Это означает следующее.

**С каждым вдохом наш собственный разум посылает нам для осмысления одну мысль. Подчеркиваю – мой дух дает мне знать о том, что будет.**

**Когда я слышу свой дух и знаю, что хорошее необходимо запомнить, а от плохого освободиться, то я немедленно прощаю плохой мысли, которая навлекает на меня плохое событие.**

**Я прошу прощения у своей плохой мысли за то, что дала ей вырасти до таких размеров, ибо не понимала, что она явилась научить меня и что уже от одного этого она должна причинять боль.**

**Я прошу прощения у своего духа за то, что не умела его слушать раньше, и от всего**



**сердца благодарю его за помощь. Чувство освобождения - это очередная помощь мне со стороны духа, чтобы я знала, что это дело мне удалось.**

**Я прошу прощения у своего тела за то, что неумением мыслить причинила ему столько страданий.**

**Когда меня посещает сомнение, то дух говорит, что сомнение - это страх поверить в самого себя, и этот стресс также дожидается освобождения.**

**Всякая мысль, посещающая меня, послана моим духом, чтобы научить мой разум.**

**Всякая отрицательная мысль приходит научить меня прямо противоположному. Если я ее осознаю и освобождаю, то избавляюсь от необходимости страдать. Я обретаю мудрость без страданий, как и положено рассудительному человеку.**

**Каждая мысль достойна того, чтобы ее обдумать и сделать из нее вывод.**

**Каждая мысль достойна неоднократного осмысления и неоднократного извлечения вывода.**

Вы говорите, что это лишь мимолетное видение, от которого мало пользы? Кто начинает прислушиваться к своим мыслям и исправлять по ним свою жизнь, тому дух дает возможность идти все дальше и дальше. Исправление мелочей незаметно перерастает в более существенные изменения. Кто исправляет прошлое, у того исправляется настоящее. Кто исправляет настоящее, у того исправляется будущее.

Для человека, начинающего утро подобной мыслительной работой, это словно утренняя молитва. Прощение и есть молитва, сознательно направляемая молитва, исполнение которой будет соразмерно содеянному. Бог всегда дает человеку то, что он заслуживает. Кто требует большего, тому придется разочароваться.

## Об очистительном огне

Болезнь всегда чем-то вызвана. И если вдуматься, то за этим чем-то всегда стоит кто-то. Такова логика обыденного мышления. Но к человеку с традиционным мышлением температурная болезнь приходит со своей болью, покраснением, лихорадкой, отеком и выделениями.

**Боль** – это своего рода указатель дороги; она хочет направить мысли в правильное русло. Поскольку у большинства людей во время гриппа и катара болит голова, то тело этим хочет сказать следующее: *«В голове у тебя располагается рассудительность, и там же сейчас сосредоточена боль. Ищи причину в себе. В голове уместятся только мысли. Следовательно, ты мыслишь неправильно, раз ищешь причину болезни вне себя. Боль, покраснение, температура, отек и выделения – это признаки для отыскания причины»*.

Приведу ряд символических соответствий:

лоб – рассудительность,

глаза – ясность,

уши – важность,

нос – застенчивость,

челюсть – самолюбие.

Боль в этих местах указывает на критическое возрастание данной черты характера. Чрезмерность всегда обращается в злобу. Чем дальше от рассудительности, тем эгоизм становится больше.

Если человек **упрямо** держится за свои неверные представления, то у него болят затылок и шея. Поскольку виновника видят лишь в другом, то затылок должен причинять боль. **Упрямство** — чрезвычайно опасная черта характера: по мере роста упрямства оно незаметно перерастает в **жестокость**.

## Цепочка стрессов начинается у человека с чувства вины.

### Болезнь берет начало с обвинения.

Каждый симптом имеет свое значение:

**боль** – злоба поиска виновного,

**покраснение** – злоба нахождения виновного,

**температура** – злоба осуждения виновного,

**отек** – злоба преувеличения,

**выделение** – злоба страдания.

Когда Вы растолкуете себе словами каждую злобу по очереди и искренним, возвышающим душу прощением от них освободитесь, то у Вас пойдет пот и другие выделения. Особенно важное значение имеет пот, поскольку площадь кожной поверхности очень велика, и количество вытекаемой с потом злобы огромно. Температура спадет за считанные минуты, и Вы поправитесь с необычайной скоростью. Поблагодарите свое тело за оказанную помощь и поблагодарите себя за то, что не сочли работу мыслей излишней.

Поговорим о пяти симптомах отдельно.

**Боль** является звонком тревоги, который возвещает, что не нужно искать вину в другом, если в теле появилась боль. Если болело бы **у него**, то действительно вина лежала бы **на нем**. Боль пытается помешать Вам ступить на неверный путь.

Например, если у Вас болит голова и Вы ищете причину недомогания, то голова явственно говорит: *«Вот причина – твое неправильное мышление»*.

**Покраснение** — это словно сигнал светофора, запрещающий идти дальше. Лихое движение вперед

сродни торжеству победителя, которое ослепляет и приводит к беде. Торжество победителя быстро ослепляет, если человек борется злом против зла. Лишь добром достигнутый успех приносит настоящее счастье, но победой его не называют, поскольку счастливы обе стороны.

Например, если Вы обнаружили, что холод плохо на Вас повлиял, то покраснение указывает, какое именно место пострадало. Покрасневшие уши говорят о том, что человек неверно слышит. Покрасневшие глаза говорят о том, что человек неправильно видит жизнь, и т. д.

**Температура** свидетельствует о том, что даже если Вы без укора подумали о человеке как о виновнике своего недуга, то тем не менее Вами вынесен беспощадный приговор, который может испепелить лишь огонь температуры, если тело захочет Вам помочь. Тело же готово помогать всегда, если только Вы дадите ему такую возможность. Правильное мышление подобно открыванию двери для подоспевшей помощи. Огонь оставляет после себя пустоту, чтобы человек смог начать заново и с правильного конца. Идущий дорогой страданий должен пройти через очистительный огонь преисподней и лишь тогда предстать перед Богом, раз иначе он не умеет.

Например, если Вы твердо решили, что Ваша болезнь от холода, то поднимается температура. А может быть и иной заклятый враг.

**Отек** говорит о том, что Вы преувеличиваете, вспоминая все те случаи, когда он причинял Вам боль, что он, впрочем, будет делать и впредь. Отек предупреждает, что из-за преувеличения Вы можете впасть в отчаяние и перестанете видеть его хорошую сторону.

Например, если Вы уверены в том, что всегда заболеваете от холода, и вообще считаете, что холод – это плохо и люди все равно от него заболевают, то на месте подлинной причины возникает отек. Кто талдычит «*все равно*», у того отек и должен возникнуть.

**Выделения** показывают, что Вы себя жалеете и считаете страдальцем, но не понимаете того, что сами вынуждаете тело страдать. Копите в себе все то, что должно бы выходить наружу, пока не является болезнь, чтобы спасти Вас от Вашей же глупости.

Например, если капает из носа, то он говорит, вот она, причина твоей болезни, – обиженность. Если причиной был бы холод, то у холода и капало бы из носа.

Злоба поменьше влечет за собой и меньший недуг. До тех пор, пока тело чувствует, что в состоянии оказывать помощь в виде температурной болезни, оно это и делает. При накоплении сильной злобы жар бы усиливался, но это превзошло бы порог выносливости человеческого тела. Покуда в человеке сохраняется детская искренность и честность перед самим собой, а также подсознательное признание собственных ошибок, на помощь ему будет приходиться температурная болезнь. Но кто упрямо настаивает на собственном праве, тот навлечет испытание в виде болезни посерьезнее.

Не относитесь к болезни с ненавистью! Любите ее – она ведь пришла помочь. **Болезнь – это Ваш наставник.** При правильном мышлении гриппом можно проболеть за пару часов и даже приобрести иммунитет к данному вирусу.

Почему же всякое воспаление, будь то даже насморк, продолжается по крайней мере неделю, то есть семь дней? Потому что оно дает человеку по одному дню для анализа ошибок на уровне каждой чакры.

Независимо от местонахождения очага болезни воспаление всегда является общим заболеванием тела. Иное воспаление начинается с органа и распространяется по всему телу, а иное начинается с общего заболевания и затем сосредоточивается в органе. В таком случае врачи говорят, что возникло осложнение. Например, грипп дал осложнение на почки или на мозг. На самом деле в первом случае человек даже во время болезни не сумел избавиться от удрученного состояния, вызванного страхами, а во втором – не сумел освободиться от удрученности, вызванной сорванными планами. В обоих случаях болезнь предоставляет дополнительное время, чтобы человек понял, что болезнь не есть зло и что заболевает он от собственного неумения мыслить.

Бывают такие мгновения, когда мы теряем ко всему интерес и хотим забиться в угол, чтобы побыть наедине с собой. За этим кроется потребность поразмыслить. В этом случае температурная болезнь служит своего рода оправданием перед людьми. Она – помощник. Иной раз нагромождение различных стрессов превращается в лавину, и человек не может найти выхода. Тогда температура своим очистительным огнем помогает человеку подготовить чистую стартовую площадку. Она дает возможность начать все заново, и начать правильно.

Было бы правильнее:

- не **очищать**, а **очищаться**, т. е.

- не **изменять**, а **изменяться**.

Независимо от объекта, изменение всегда является вынужденной ситуацией, тогда как изменение себя – это свобода.

Ко мне приходят люди и рассказывают, что супруг внял наставлениям и теперь с ним стало хорошо жить. «*Что бы мне еще следовало сделать?*» – спрашивают они. «*Теперь Вам нужно изменить себя. То, что в нем изменилось, сделано им самим, не считайте это своим достижением. Лишь в этом случае можете рассчитывать на устойчивый результат*», – отвечаю я, охлаждая эмоциональный пыл. В противном случае старое вернулось бы, но уже в гораздо худшем виде.

**Принудительное положение** – это стресс, который мы таковым не считаем. Мы нуждаемся в свободе, и в то же время, принуждая себя, мы превращаемся в собственных рабов. Принуждаем себя просыпаться утром по звонку будильника, принуждаем себя вставать, идти на работу, работать, приходить домой. Принуждаем себя даже ложиться спать, чтобы утром снова принуждать себя встать. Принуждаем себя, принуждаем других. *Я не хочу, но ничего не поделаешь, так надо, иначе нельзя, так принято, а как иначе, никуда не денешься* и т. д. Существует множество оправданий. Короче говоря, мы принуждаем себя жить. Мы принуждаем других жить по нашему распорядку. Однако сами мы явились на свет по свободному волеизъявлению своего духа.

Если посмотреть на жизнь чуть веселее, то можно сказать, что принудительное положение оказалось нашим пленником потому, что явилось научить освобождению. ***Попросите у него прощения за свое незнание. Попросите прощения у своего тела***, поскольку вместо того, чтобы жить и работать свободным человеком, Вы по-рабски принуждали себя жить безрадостной заземленной жизнью.

***Стоит лишь освободить принудительное положение, как привычная работа станет легкой и радостной. Уйдет усталость, состояние оцепенения, ощущение бессмысленности и безнадежности. Мир станет прекрасным, а работа – все более результативной.*** И тогда Вы поймете, сколько энергии затрачивалось впустую на собственное принуждение, сколько мучений Вы себе доставляли вместо того, чтобы быть счастливыми.

## Язык нашего тела

Наше тело подобно справочнику, читая который, каждый человек должен развивать мысль, чтобы лучше его понять и правильно использовать. Вероятно, Вы уже и сами это поняли. Независимо от части тела, оно в принципе вещает одно и то же. Язык тела нужно усвоить.

### I. Рассмотрим руки. Они говорят нам об общении.

Руки растут из тела на уровне чакры общения и, значит, связаны с отдаванием и получением. Левая сторона соотносится с отцом и мужским полом, а также с экономикой и прошлым. Правая сторона соотносится с матерью и женским полом, а также с чувствами и будущим. Остов – это отец, мягкие ткани – мать. Если больны мягкие ткани левой руки, то это мать с ее злобой вторглась на отцовскую половину и там самоуправствует. Если повреждены кости правой половины, то это отец вторгся на материнскую половину самоуправствовать. Человек может испытывать неудовольствие как от отдавания, так и от получения.

Мать сводится к женскому полу. Отец сводится к мужскому полу.

***На этот свет Вы явились для того, чтобы исправить плохое своих родителей. Если Вы этого не сделали, то усугубили ошибки родителей и потому подхватили болезнь. Болезнь человека всегда является следствием его собственных ошибок.***

Если Вы пока еще здоровы, то начинайте менять свои жизненные представления. Ваша негативность предопределяет Ваше будущее.

В обычном представлении **рука** у доброго, хорошего человека **должна быть с красивыми длинными гибкими пальцами**. Гибкие пальцы без труда выгибаются к внешней стороне руки. У жадного и корыстного человека широкая ладонь, а пальцы согнуты внутрь наподобие крючков, чтобы легче было загребать. Первый тип руки характерен для молодых, ибо мир их мыслей пока чист, а неумение испытывать страх исключает экономическую враждебность. Чем быстрее возрастает жажда наживы и чем больше злость от неудач, тем быстрее меняется форма руки. Болезненно укоротившиеся пальцы свидетельствуют о скрываемой злобной экономии, о скопидомстве. Крючковатые деформированные пальцы указывают на жажду наживы, отмечающую честные, прямолинейные жизненные принципы. Существуют самые разные видоизменения формы руки. В принципе, слово, характеризующее изменение формы руки, характеризует также отличительные особенности данной жажды наживы.

Например, если у щедрого человека щедрость продиктована желанием быть достойным любви, то его начинают эксплуатировать, и вызванная разочарованиями злоба «*Больше никогда не дам*», которую человек таит в себе, уродует стянутыми складками суставы изящных пальцев и демонстрирует, как красивый, щедрый человек лишается красоты из-за возникшей у него жажды наживы. Уж очень сильно тело желает увести человека с неверного пути. Жажда наживы вынуждает человека работать в самых нечеловеческих условиях – главное, чтобы хорошо платили. От этого на руках также остаются следы.

***Ногти являются как бы символическим окном в мир общения человека, или его видением мира.***

Ширина ногтей – видение жизни вширь, или женское видение мелочей жизни, материалистическое понимание жизни.

Естественная длина ногтей – видение жизни вглубь, или мужское видение.

В водовороте жизни женщины становятся мужеподобными, а мужчины – женоподобными, и это проявляется в изменении формы ногтей. Чем ноготь шире и короче, тем материальнее и духовно ограниченнее видение мира. Крепкий и упругий ноготь – крепкое и гибкое окно в мир. Мягкий и ломкий ноготь – мягкое и ломкое видение мира. Утолщающийся ноготь – ухудшение жизни по собственной вине, падение интереса к жизни, ощущение бессмысленности бытия. У такого человека навряд ли также плохое зрение.

Посмотрите на ноготь каждого пальца в отдельности и сделайте свои выводы. Тем, у кого ноготь большого пальца крупный и длина превосходит ширину, легче делать выводы, поскольку ими от

отца унаследовано больше разума. Человек с коротким и широким ногтем большого пальца должен сознательно развивать логическое мышление, иначе жизнь его будет трудной.

Большой палец – отец, указательный палец – мать, средний палец – Вы сами, безымянный палец – братья-сестры, мизинец – люди. Подушечка ладони – отец, ладонь – мать. Сильно развитая подушечка ладони указывает на сильный характер отца. Большая, глубокая и мягкая ладонь свидетельствует о тех же качествах у матери, в чьих объятиях было так надежно. Правая рука говорит об общении с женским полом, левая – с мужским. Взгляните, насколько отстоят друг от друга кончики сжатых вытянутых пальцев, и Вы поймете, насколько близки или далеки Ваши отношения с соответствующими людьми. Искривление пальцев показывает, к кому Вы больше тянетесь и от кого держитесь на расстоянии. Рассмотрите шрамы, деформации и отсутствующие пальцы и сделайте вывод о своей злобе, начавшейся с родителей и в Вас усилившейся. Напомню, что сустав – это мать, которая делает из отца мужчину – твердую опору в жизни. Если сустав деформирован, то это – злоба матери на слабость отца, которая в Вас усугубилась.

Отец является основой прочности Вашей физической жизни. Гибкий и сильный большой палец означает отца с теми же качествами. Большой палец отстоит от других, ведь он пребывает в пути.

А если вытянуть и напрячь указательный палец, то остальные пальцы соберутся в кулак – требования матери сплывают семью вместе. Указывать пальцем невежливо, это приказывание. Приказ есть ограничение свободы. Поэтому достойный человек не указывает пальцем, даже если мысленно отдает приказ. Вместо этого он делает жест рукой, как бы предоставляя свободу выбора: *«Делай так, как тебе лучше»*. Это означает, **что в мелочах ты свободен, но в основном будешь поступать так, как требуется – ведь ты же хочешь проявить себя с хорошей стороны**. Вы ведь человек вежливый. Сделайте сейчас вежливый повелительный жест и обратите внимание на то, какой палец окажется центральным. Не средний ли?

Потрите ладонь о ладонь или обратите внимание на то, как Вы намыливаете руки или покрываете их кремом. Проследите за тем, как Вы начинаете и завершаете эту процедуру, делаете ли это быстро или медленно, гладите поверхность или давите на нее, касаетесь ли одной рукой дефектов другой руки, и еще многое другое. Подобно этому в Вас общаются женщина и мужчина. Так Вы начинаете общение с другими. Если Ваши руки движутся энергично, то Вы не станете церемониться и с собеседником и можете оказаться перед захлопнутой дверью. Если же Ваши руки застенчиво нежны, то Вам придется натерпеться от активности собеседника. Понаблюдайте за движениями чужих рук, занятых делом, и Вы сможете убедиться в сходстве между общением этих людей и движениями их рук.

В жизни бывает место и схваткам. Если нужно ударить, то Вашим сжатым в кулак пальцам ударную силу сообщает большой палец – отец, который принимает тяжесть удара на себя. А теперь быстро и не задумываясь сожмите руку в кулак и отметьте особенности Вашей манеры драться. Защищает ли большой палец другие пальцы? Какие именно? Или же опирается сам на другие пальцы? Или вовсе спрятался под другие пальцы? Если спрятался, то простите отцу его малодушие. Кулак со спрятанным большим пальцем слаб. По аналогии Вы сможете разобраться в различных особенностях движения рук.

Отец являет собой жесткость, мать – гибкость. Чрезмерная жесткость делает человека ломким, чрезмерная гибкость превращает человека в раба. Уравновешенное единение дает силу. Уравновешенность придается душевной любовью. От отсутствия душевной любви рождаются болезни и больные дети. Родительские ссоры во время беременности так просто не приводят к уродствам. Злобное желание иметь все больше и больше приводит к тому, что ребенок рождается с лишними пальцами, которые обычно состоят из мягкой ткани. А злобная угроза карой или жажда мести, вызванная завистью, могут обернуться тем, что ребенок рождается беспальмым.

Внешняя сторона ладони – отец, тыльная сторона – мать. Подушечка на тыльной стороне – отец, ладонь – мать. Как всегда, отец олицетворяет собой также весь мужской пол, а мать – женский.

**Запястья говорят о жизненной борьбе.** Уравновешенная жизненная борьба – здоровые запястья. Совсем без борьбы эта цивилизация жить не может. У того, кто живет, размахивая кулаками, зло направлено вовне, и в драках он получает травмы, соразмерные силе своей честной злобы. А тот, кто под стать хорошему человеку прячет кулаки за спиной, хотя его так и подмывает двинуть как следует другому, чтобы навести порядок, зарабатывает болезнь запястий. Происходит это от злобы на собственное бессилие. Весьма распространен синдром каналов лучезапястных суставов, при котором сухожильные сумки воспаляются и стягиваются. Помимо мучительной боли, человек лишается способности двигать рукой. Заболевание это недвусмысленно говорит человеку: **«не думай ввязываться в драку! Не унижай другого посредством своей руки! Набирайся ума, чтобы тебе никогда не пришлось по глупости поднять на кого-либо руку»**.

Заболевание руки предотвращает человека от совершения преступления в момент душевного кризиса. Чем больше рука, тем потенциально опаснее преступление, таящееся в подсознании у хорошего человека.

**Локтевые суставы характеризуют способ движения человека по жизни.** Жизнь – это здоровье, если человек умеет общаться. Одним из признаков человеческой стадности является потребность в ощущении локтя другого. Кто удовлетворен скоростью движения стада или, иначе говоря, доволен тем, что похож на других, тому чувство локтя придает приятную уверенность, и он не помышляет стать личностью. У него здоровые локтевые суставы. А кто хочет стать лучше других, пробиться вперед, тот должен обладать незаурядной душевной силой, чтобы быть в состоянии убедительно влиять на стадо и обойти его, уцелев при этом. Стадо так просто не позволит заблудшей овечке выбиться в вожаки. Оно требует от всех одинаковости. Не умея мыслить, однако желая пробиться вперед, человек начинает прокладывать себе дорогу локтями, отчего локтевые суставы заболевают. Если Вы желаете вылечить локтевые суставы, то отпустите на свободу злобу, с которой Вы идете по жизни, расталкивая других.

**II. Теперь поглядим на ноги.** Они в основном также говорят об общении, но уже с экономическим подтекстом.

Верхняя половина тела – женская, нижняя – мужская. Если современной женщине прибавить женственности, а мужчине мужественности, то это им не повредит, но обратное приводит к болезням.

Если человек при ходьбе ступает на пятку, то это означает, что его экономическое преуспевание восходит к складу мыслей отца. Кто носит высокие каблуки, тот неизбежно опирается на носок, а значит налаживает экономическую жизнь по-матерински – женственно. Жизненные уроки изменяют склад мыслей человека. Не зря женщины, старея, начинают носить низкую удобную обувь. Они хотят ощущать себя экономически защищенными. Однако у всего есть границы, и если женщина отказывается появляться на каблуках даже в свете, то подобное отречение от женственности чревато опасностью. Каждая женщина должна и в глубокой старости время от времени надевать туфли на высоких каблуках. Кто постоянно ходит в тапочках, тот является побежденным. Мужчине не следует уподобляться женщине, ему не повредит, если он будет постоянно опираться на пятки.

**Кости стопы** образуют поперечный свод и продольный свод. Люди со сплюсненной ступней страдают плоскостопием. Это означает мужскую покорность, удрученность, нежелание или неспособность преодолевать экономические трудности. Свод стопы подобен мосту через реку. Кто боится моста или не надеется на него, у того свод стопы перестает служить мостом. Поперечный свод служит мостом в области носка. Если мать ощущает в себе силы для женского образа жизни и с радостью занимается своими делами, то у ребенка поперечный свод служит надежной опорой. А если мать начинает обвинять отца в том, что он ей не помогает, и превращает его в подкаблучника, то поперечный свод расплющивается, поскольку отец сделался слабым. Расплющивание поперечного свода тянет за собой продольный свод. Продольный свод – это как бы мост между матерью и отцом.

Если мать абсолютно не надеется на отца, не уважает его и не опирается на него, то у ребенка по мере роста нога все более превращается в бесформенную культяпку, которая не способна выполнять свои функции. А если отец хотя бы во имя своей чести продолжает целеустремленно работать на то, чтобы жизнь шла вперед, то у ребенка свод стопы никогда не ослабнет полностью. В семье, где происходят шумные ссоры с криками и боем, но где хотя бы во время передышек люди любят друг друга в душе, у детей ступни нормальные. Они должны уметь быстро бегать, чтобы не попасть под горячую руку.

Противоположная ситуация бывает в семьях, в которых родители относятся к детям с повышенной требовательностью. У детей судорожно вздымается свод стопы, и возникает косолапость. Кости приводятся в состояние напряжения мышцами и сухожилиями. Если родители в одинаковой степени погоняют друг друга, и у обоих сила воли напряжена до предела, то у ребенка возникает косолапость обеих конечностей. Если косолапость возникает на одной ноге, то, соответственно, один из родителей в большей степени стремится реализовать жажду наживы.

Основой жизни является движение. Мы нуждаемся как в духовном, так и физическом движении. Наше тело является моделью Всеединства. Понаблюдайте за тем, как Вы ступаете. С каблука на

носок, затем легкий толчок, и шаг сделан. Никто не может долго ступать только на пятки или носки, подобно тому, как в хорошей семье не порабощают мать или отца. Отец – это в своем роде пятка, на которую хоть и опираются, но которая без носка не может ступить и шага. Пальцы – все члены семьи – в свою очередь придают шагу верное чувство и сообщают движение. Пятка дает опору, носок дает направление, а пальцы глядят каждый туда, куда душе угодно. И вместе с тем все они образуют единое целое.

А теперь пробегитесь и обратите внимание на движение стопы. Носок с пальцами принимает на себя нагрузку, словно женщина, которая хоть и взваливает на себя более тяжелую ношу, но никому не позволяет отвернуться от участия. И если носок устает, то человек опирается на пятку. Как хорошо опереться на пятку, которая, благодаря носку, служит надежной опорой для всего тела. Бег необходим как для души, так и для тела. Это – лучший вид спорта, который вовлекает все тело. Все жидкости убыстряют движение, и процесс выздоровления ускоряется. Очищение происходит при помощи выделений всех видов. Особенно важно потоотделение. Чем больше выделяется пота, тем больше удовлетворение от бега, поскольку происходит высвобождение злобы.

Привычки берут начало в семье. Родители, с удовольствием совершающие пробежки, прививают привычку бегать своим детям. Обратное происходит в семье, где мать пребывает в излишней спешке из-за своих страхов либо жажды наживы. Ее дети противятся бегу. Если ребенок не может бегать из-за больных ног, то проблемы принципиально те же. Расшифруйте смысл своих недугов, а если недуга пока нет, то предвосхитите его. Если же бегать Вы никак не можете, то походите на цыпочках, ноги в этом нуждаются. Знайте, что у каждой части тела имеется своя функция, которую она хочет выполнять. Например, голеностопные суставы хотят прыгать или хотя бы пружинить на пальцах ног, а если человек не вылезает из шлепанцев, то эти суставы окостеневают. Стоит на это обзлиться, как возникает боль.

Прекрасным видом движения является танец. У того, кто хочет и может танцевать, ноги здоровые. Сутью танца является радость. Жизнерадостный человек не станет злиться на старую обувь, вышедшую из моды одежду, собственную внешность или танцевальный зал. Собственный голос вместо оркестра, ловкие босые ноги и мягкая трава или крохотное пространство в углу комнаты – какое богатство! Если у Вас есть желание танцевать именно так, то Ваши ноги не заболели. А заболели у того, кто выискивает всякие предлоги для уклонения от танца. **Освободите свою злобу против всего того, что может мешать Вам танцевать, и Ваши ноги пойдут на поправку.**

Посмотрите на **пальцы ног**.

Большой палец – это отец, второй палец – мать, третий – Вы сами, четвертый – сестры и братья, пятый – люди.

Крупный и длинный большой палец – отец крупный и высокий. Если кончик большого пальца загнут вверх, то это означает, что у Вас гордый отец. Если конец пальца загнут настолько, что причиняет боль, то гордость отца переросла в надменность. Простите его за это.

Если второй палец длиннее большого, то мать властвует над отцом. От этого возникают болезни ног. В таком случае обычно происходит утолщение главного сустава большого пальца; там может даже вырасти хрящ, который сводит большой палец над другими пальцами или под ними. Подобная деформация означает, что отец пытается стать сильнее и не замечает, как злобно давит на жену. В своей злобе он либо помыкает женой, либо, наоборот, позволяет ей помыкать собой. Деформация правой ноги означает семейные проблемы с женской точки зрения, деформация левой – с мужской точки зрения. Ведь все болезни происходят от внешней, то есть неверной оценки жизни.

Если третий палец вырос длиннее остальных, это говорит о том, что Вы желаете видеть себя самой важной персоной. Болезни ног соответствуют величине Вашего желания.

Вынужденное положение, как и плохая обувь, действует на жизнь каждого по-разному: у одного натирает палец, у другого – пятку. Сокрытый образ мыслей проявляется в беде по аналогии с тем, как ощущает себя нога в тесной обуви. Посмотрите, какой из пальцев налезает на другой или какой прячется под другими. Сам ли прячется, или другие его оттесняют? Осмыслите свою жизнь. Растопырьте пальцы, и Вы увидите, насколько вы близки между собой в семье. Если пальцы хорошо растопыряются, то человек менее зависим от других как в хорошем, так и в плохом. Напомню, что ступня с ее экономическими проблемами является самым далеким прошлым. Все берет начало от родителей, а если у Вас недуг, то Вы усугубили родительские ошибки.



Нет такой хвори, которая не была бы связана с образом мышления. Например, у многих ногти пальцев врастают в мясо. *Неправильно сострижены ногти, нельзя срезать с боков*, – таково расхожее мнение. Это то же самое, как если бы надеть на глаза лошади шоры или запретить человеку подглядывать краешком глаза. Ноготь – это окно в мир, и если человека интересует именно то, что он видит, подглядывая краем глаза, ибо так он учится, как делать нельзя, то ноготь, разрастаясь вширь, как бы расширяет свое поле зрения. Если это вызывает боль, то подглядывание превратилось уже в шпионство, и ноготь учит: *«Не суй свой нос в чужие дела, умерь свое непомерное любопытство, все равно Шерлок Холмс из тебя никогда не получится! А если получился бы, то мы продолжали бы расти и не мешали бы тебе в твоих действиях»*.

**Голеностопные суставы отражают житейские и экономические скачки.** У правильно мыслящего человека голеностопные суставы здоровы даже тогда, когда он подвергает их холоду и заставляет слишком много работать. Иной способен ежедневно пробегать по нескольку десятков километров, а иной заболевает от ходьбы, поскольку носит в себе злобу на чужие экономические успехи. Вероятно, Вам доводилось слышать о случаях, когда человек заболевает, прознав о неожиданном счастье, свалившемся на другого человека. Человек, который бахвалится своими успехами, может вызвать у слушателя злобу к бахвалу, а также злобу на собственную неспособность подняться выше, в результате чего у слушателя заболевают голеностопные суставы. Как всегда, масштаб и характер злобы определяет масштаб и характер заболевания голеностопных суставов. Подобно тому, как со злостью прыгающий спортсмен получает спортивную травму, так и человек заболевает, если со злостью относится к жизненным экономическим скачкам.

Жизнь подобна бегу с препятствиями. Кто идет со злобой, тот коленом опрокидывает препятствие. Хоть препятствие и опрокинулось, зато ушиблось колено. Кто знает, поправится ли оно когда-нибудь.

Ноги – это орудия, посредством которых человек ходит как в прямом, так и в переносном смысле. Каждый идет по-своему. Кто идет неправильно, у того заболевают ноги. Кто хочет ногой сбить возникшее впереди препятствие, в том сидит злоба, и его ногам суждено заболеть очень серьезно. Кто желает наподдать мужчинам коленом, у того заболевает левое колено. Кто желает применить этот подлый прием к женщинам, поскольку у самого ума не хватает, у того заболевает правое колено. Чем человек агрессивнее, тем сильнее он желает подчинить себе других, тем искривленнее делаются его колени.

Подчеркиваю – речь идет не о реальной драке. Возможно, что Вы ни разу за всю жизнь никого не ударили. Ударить не ударили, однако очень хотели это сделать. А значит, Вы ничуть не лучше того, кто бьет по-настоящему. Разница заключается в том, что ударивший тут же получил отпор, да такой, что навсегда отбивает у него охоту к рукоприкладству. Его урок оказался усвоенным в открытую. Вы же копите злобу в себе, осуждая тех, кто применяет силу.

Есть люди, не приемлющие любые формы насилия, то есть испытывающие злобу против насилия. Они мечтают о том, чтобы в мире все было идеально. Стремление к максимальному добру есть не что иное, как стремление уничтожить мир, поскольку максимальное добро может развиваться дальше лишь в виде максимального зла. Если человек творит добро и испытывает страх перед возможной встречей со злом, то этот страх перерастает в злобу ко злу. Злоба вызывает у человека желание идти вперед во имя добра, а страх уговаривает его повернуть назад. В результате колени начинают выворачиваться назад. Чем сильнее и разрушительнее злоба, тем сильнее разрушительные изменения в коленных суставах. В молодости человек любит красивые, по-особому гибкими коленями. В пожилом возрасте человек испытывает трудности при ходьбе.

Напомню, что благодаря суставам жесткий костяк превращается в сильную, подвижную и эластичную систему, образующую основу человеческого тела. Иначе говоря, всякий сустав – это мать, которая делает отца мужчиной. Сустав отражает истинные отношения между моей матерью и моим отцом, какими бы они ни казались со стороны. Суставы ног характеризуют экономическое продвижение моих родителей и решение этих проблем в период моего детства.

Распространенным недугом является **окостенение бедренного и коленного суставов**. Газ символизирует семью. Основой прочности семьи является муж, которого жена делает мужчиной своей любовью. Бедренный сустав показывает гибкость и подвижность хозяйственной жизни в семье. Если мать неуступчива в экономических делах и это злит отца, то левый бедренный сустав окостенеет. Разрушается также и кость. Если мать со своей неуступчивостью начинает злиться на себя и на семью, то окостенеет правый бедренный сустав. Если отец разделяет злобу матери, вызванную неудовлетворенностью, то происходит разрушение и костной ткани. Коленные суставы

означают экономическое продвижение. Если ребенок не усиливает ошибки родителей, а, наоборот, уменьшает, то родительские разногласия в экономической жизни на его здоровье не влияют.

Человек, у которого ноги «иксом», является скупым. Чем сильнее развита скупость, тем сильнее искривлены колени. Если в течение жизни прирожденные «икс»-образные ноги становятся еще кривее, то это означает, что унаследованная от родителей скупость в человеке усилилась. А если ноги болят, то скупость вызывает у человека злобу. Если у родившегося с прямыми ногами человека одна нога приобретает форму «икса», то скуп один из родителей, и эта нога непременно болит.

Кривые ноги в форме буквы «О» характеризуют щедрого человека. Чем больше он перебарщивает своей щедростью, тем болезненнее становится его материальное положение. Чем больше человек разбазаривает напоказ свое состояние, тем злее он становится, и тем сильнее у него болят колени. Либо его близкие затаивают на него злобу, поскольку он обрекает их на материальные лишения. Если в человеке сидит злоба на мотовство мужского пола, то заболевает левое колено. Если человек считает, что в беднежье виновны женщины, то заболевает правое колено.

Прямые ноги свидетельствуют об экономическом равновесии. Но если экономическое равновесие достигнуто скупостью, то экономика может начать проседать, и сужение суставных щелей = проседание выражает злобу, связанную с экономическим спадом. Чем тоньше становится кошелек, тем злее делается его хозяин, и тем больше укорачиваются его ноги. Постепенно происходит сжатие коленных суставов, затем они утолщаются. Сопутствующая этому боль заставляет человека остановиться и задуматься над своими ошибками.

**Учение превыше всего**

## Об оценочных суждениях, или Проблема бездетности

Осознанная сосредоточенная самореализация гарантирует удачу. Осознанность без сосредоточенности являет собой осознание своего желания и осознанную целенаправленную деятельность. Зачастую именно так люди пытаются *сотворить ребенка*, однако это не удастся. Человек сознательно старается быть во всем положительным, чтобы ребенок у него получился на славу и чтобы осчастливить супруга, но все тщетно, потому что нет безусловной любви. Ребенок зачинается в миг обоюдной самоотдачи родителей зачастую и тогда, когда его не хотят. Чем сильнее у женщины желание в данный момент забеременеть, тем сильнее мужчина неосознанно желает «обрюхатить» ее именно сейчас. **Стресс, испытываемый представителем одного пола, притягивает тот же стресс, переживаемый представителем другого пола, причем его диаметрально противоположной стороной.** Ведь энергии тоже стараются совершенствоваться. Женщина, обвиняющая мужчину в том, что он ее обрюхатил, фактически *права*. Однако истина в том, что обрюхатил ее не муж, а его стресс. Если мы осознавали бы, что *стресс – это стресс, и винить друг друга в этом нет смысла, жизнь сделалась бы в каком-то смысле легче.*

Все обстоит прямо противоположным образом, если женщина безудержно желает заиметь от мужчины ребенка. **Подсознательное ощущение корысти партнера включает у человека защитную реакцию.** У людей положительных есть одно верное средство самозащиты – замыкание в самом себе. Возможно, мужчина и мечтает заиметь ребенка именно с этой женщиной, но в нем засел свойственный мужскому роду страх перед бесчисленными женскими желаниями, страх, убивающий мужскую активность. Этот страх напрямую влияет на поведение сперматозоидов, которые в обычных условиях движутся совершенно нормально. Если в семье появляется нежеланный ребенок, жене следует выявить в себе собственные иллюзорные устремления, которые из-за чрезмерной скромности могут оказаться совершенно подавлены. А мужу следует задаться вопросом, хорошо ли он знает собственную жену и про ее иллюзии. Если вы полагаете, что это никакая не проблема, ибо жена ваша – женщина очень разумная, то вы заблуждаетесь гораздо больше, чем тот из мужей, кто не находит в свой жене никаких особых достоинств.

Человеку необходимо подобрать для себя равноценного партнера во избежание ощущения неравенства, вызываемого как чувством гордости, так и чувством стыда. Если же партнеры неравны, люди станут относиться к ним по-разному: *чем выше оценивается один из них, тем автоматически ниже оценивается второй, и половая жизнь у них выглядит неравным партнерством*, не приносящим ценного плода. Чем выше самооценка жены и чем ниже самооценка мужа, тем в большей степени яйцеклетка недоступна для сперматозоидов, словно отгорожена враждебной неприступной стеной. Чем выше самооценка у мужа, тем успешнее он оплодотворяет жену с низкой самооценкой. Если оба считают себя достойней, чем они есть на самом деле, у них рождается эгоистичный ребенок с потенциальными психическими отклонениями. А если оба супруга считают себя хуже, чем они есть в действительности, ребенок у них рождается физически слабым либо больным.

**Повышенное самомнение жены + постыдно низкое мнение о себе мужа = бездетность.**

**Повышенное самомнение мужа + постыдно низкое мнение о себе жены = прорва нежеланных детей.**

**Повышенное самомнение жены + повышенное самомнение мужа = эгоистичный ребенок с нарушением нервной системы.**

**Низкая самооценка мужа + низкая самооценка жены = физически слабый либо болезненный ребенок.**

Маленький совет: хотя бы во имя детей перестаньте наказывать себя неверными о себе оценочными суждениями.

Нынче во всем мире резко возросло число бездетных семей. Физически здоровые женщины и мужчины не имеют потомства, несмотря на усилия лучших врачей и колдовские чары.

Дети нового времени хотят прийти на этот свет без стрессов, чтобы приступить к выполнению своего жизненного задания, а не исправлять ошибки родителей. Все тревоги, страхи, превратные представления, перенапряжения, желания и т. д. вызывают у духа нежелание приходить в атмосферу стрессов, так как он знает, что все чувства и представления родителей перейдут в него. Эти уроки умным духом уже усвоены, приходится повторять их нет смысла.

Женщине, у которой нет детей, прежде всего следует произвести ревизию своих отношений с матерью. Отношение к матери означает отношение к женскому роду и к самой себе. Если к Вам хочет явиться девочка, – то и отношение к ней. Подумайте, что она должна чувствовать, если у Вашей матери сложилось представление, что **роды – ужасное мучение, еще неизвестно, как все пройдет, воспитание детей – дело трудное... Дети – хорошо, но лучше, когда их нет.**

Учтите, что Вы сами, будучи хорошим ребенком, вобрали в себя такое отношение, и у Вас возникло чувство вины из-за того, что сделали жизнь матери трудной. Мать и сейчас продолжает переживать из-за Ваших проблем. И Вы уже рисуете в воображении всевозможные картины дефективного развития, родовых травм и т. д.

Дух ребенка все это видит и решает не приходить, так как:

он не желает матери плохого,

любить свою мать можно и будучи духом,

он не хочет быть виноватым,

он не хочет родиться у матери, которая не верит в то, что в руках ребенка мудрость и сила рождения,

он знает, что под грузом такого стресса он не сможет осуществить свое жизненное задание.

Есть еще отношение Вашей матери к Вашему отцу и отношение отца к матери. Между ними Вы оказываетесь как между двух огней. Если Ваш отец не может больше выносить женских слез, если ему все надоело, он устал или чувствует, что его не любят и т. д., то Ваше собственное отношение к отцу и мужчинам будет таким: *мужчины равнодушны к женским слезам, они бессердечны и не хотят понять женщин. Мужчины устают от женщин, пресыщаются ими, мужчины сердиты на женщин, мужчины не умеют любить.*

Дух ребенка, в свою очередь, делает вывод:

мой отец не понимает мать и меня, и наша жизнь поэтому трудная,

жизнь надоедает и утомляет, а я хочу с наслаждением прожить свою целеустремленную жизнь,

я не хочу видеть злость,

я нуждаюсь в любви, потому что без любви мне нет жизни.

Скажите, с какой стати ребенку приходить? Такой ребенок подождет, пока мать поумнеет, начнет правильно мыслить, тогда он и придет.

Будь Вы сами тем ребенком, то что бы решили - прийти или обождать? Особенно если были бы похорошему самоуверенны и имели бы возможность выбора.

Я обращаюсь к женщинам, безуспешно ожидающим беременности. Загляните себе в душу и сделайте для самой себя честный вывод.

Ведь это счастье, что у Вас пока нет ребенка, что дух Вашего ребенка настолько умен, что пребывает в ожидании и воспитывает дух своих отца-матери, потому что хочет быть полноценным.

Порадуйтесь этому и начните освобождать свои стрессы. Проанализируйте свое отношение к родителям, к своему мужу, к миру и к будущему ребенку. **Простите своим родителям за свои неясно откуда взявшиеся стрессы. Простите всему, что Вам не по душе. Простите себе, что вобрали все это в себя (ибо эту мудрость Вам необходимо усвоить). Попросите прощения у своего будущего ребенка за то, что мешали его приходу. Поговорите с ним начистоту, как будто бы он сейчас с Вами. Поговорите со всей откровенностью и прямотой, на какую Вы способны, ведь ребенок рождается у своей матери и отца, а не патриота или общества. Почувствуйте себя матерью, которая учит тому, что умеет, и получает от этого радость, не унижает себя, не беспокоит из-за собственной глупости.**

Запомните, дух умнее, чем физический человек, ему лишь недостает опыта нынешней физической жизни. Каждый ребенок становится когда-нибудь земнее своих родителей - это неизбежно, но, в отличие от своих родителей, не подчеркивает свой ум и не считает родителей глупыми. У духов разная степень ума, и может случиться, что у Вас родится ребенок, который является старым духом, т. е. очень умным по сравнению с Вами. Чем дух умнее, тем больше нуждается в ясности и в правде - он умеет отличать зерна от плевел.

Дух не приходит ради красивой и легкой жизни. Те родители, чей жизненный принцип - *поживу, повеселюсь, достигну положения в обществе, получу квартиру, куплю машину, накоплю*

состояние и т. д., зачастую оказываются бездетными.

Дети очень хотят, чтобы мать выглядела по-матерински. Женщина, которая придает чрезмерное значение своей внешности и стеснялась бы своего большого живота перед мужем и окружающими, может остаться бездетной. Женщина, которая боится всего – бездетности, беременности, родов и т. д., так и останется испытывать страх – ребенок не придет, чтобы не осрамить ее.

Самый верный совет – **создайте для себя идеальный образ матери, представьте себе свою жизнь с такой матерью**. Проиграйте разные ситуации и их решения в разных условиях, и если возникнет некое неприятие, то поправьте свой идеальный образ.

Теперь представьте себя на месте такой матери. Представьте себя праматерью, которая с радостью в сердце встречает каждого ребенка, переступившего через порог жизни.

Женщина, мечтающая о ребенке! **Поговорите со своим будущим ребенком так, как Вы хотели бы, чтобы с Вами разговаривала Ваша мать. Тогда он придет**. Дети, родившиеся без стрессов в течение последних полутора лет, – это особенные дети. Они смысленные, не капризничают, делают то, что хотят, спят очень мало, и когда Вы общаетесь с ними, возникает такое ощущение, что разговариваешь со старым, рассудительным человеком, пусть они и говорить пока не умеют.

Будущая бабушка! Запомните, что матери нельзя вмешиваться в жизнь ребенка, даже в мыслях. (Посылать любовь и благожелательность не означает вмешательство.) Если Вы боитесь, что с рождением внука жизнь Вашего собственного ребенка станет трудной, и если Вы воздействуете на своего ребенка этой мыслью, в случае если он поддается воздействию, то может случиться, что ребенок не придет хотя бы из-за одной этой мысли. Будущая бабушка обычно опасается, что с рождением ребенка ее дочь, родная кровиночка, от нее отдалится. Опасаются и того, что ребенок уже не придет на помощь матери, и подсознательно желают, чтобы внука не было. Впоследствии желание забывается, но дело сделано. Таких примеров много.

Если к выбору дочери супруга относятся с неодобрением, то желают, чтобы по крайней мере не было потомства, но при этом не понимают, что дочь полюбила именно этого человека и это ее святое право.

В некоторых случаях брак распадается по вине родителей, а есть сильные люди, сохраняющие семью, невзирая на крайнюю враждебность. Такие родители причиняют зло своим детям, внукам и их преемникам. Недаром говорят, что грехи родителей искупаются тремя поколениями. Это **самая** тяжкая расплата. Сами родители получают по заслугам как в нынешней жизни, так и в будущей.

Если ребенок вступает в брак с неподходящим, по мнению родителей, человеком, то вспомните: подобное притягивает подобное. Следовательно, у них имеется сходство, в котором Вы не желаете признаться. Может случиться и так, что предлагаемое Вами хорошее настолько не нужно для ребенка, что он наперекор Вашему желанию выбирает совершенно противоположного супруга – это право ребенка, так он пришел получить **свой** жизненный урок. Почаще вспоминайте народную мудрость, которая гласит: мать должна уметь приходить вовремя и вовремя уходить.

Женщины, желающие забеременеть! Вы знаете образ мыслей своей матери и то, как сильно Вы любите свою мать и насколько близко к сердцу воспринимаете ее слова. **Простите своей матери все обидные слова, ибо она не знала всего этого, и заранее попросите прощения у своего будущего ребенка, если Вы не защитили его от негативности собственной матери**.

Жизненные уроки могут быть яснее ясного. Если мать из-за своего неверного отношения к жизни нуждается в горьком уроке, то он может прийти в лице ребенка. Иначе он не был бы столь поучительным.

## Расплата за грех

Нарушения здоровья в области тела, которое принято считать греховным, бывают разные.

Нарушения менструального цикла и аменорея, то есть отсутствие менструации как таковой, являются в наши дни наиболее распространенным недомоганием среди женщин, вносящим напряженность в их жизнь и вызывающим серьезные проблемы полового и семейного свойства. Ведь от регулярности цикла зависит как начало беременности, так и ее предотвращение, что для современной женщины является едва ли не жизненно важным вопросом. Почему? Потому что чем больше женщина доказывает, что она – настоящая женщина, тем больше она обязана заниматься сексом с героической самоотдачей.

### МЕСЯЧНЫЕ ОЧИЩАЮТ ЖЕНСКИЙ ОРГАНИЗМ.

Как вы знаете, для содержания чего бы то ни было в чистоте следует эту вещь регулярно чистить. Если женщина умеет оставаться женщиной, она следит за собой и сама о себе заботится. Ей известно, ибо она это чувствует, что другие не могут очистить ее душу. Для облегчения своей души женщины испокон века каждое утро и каждый вечер обращаются к Богу за помощью. Фактически же мольбу о помощи они обращают к себе, то есть к любви. Кто делает это от всей души, тот помощь получает.

Любовь помогает прочувствовать ритмы жизни и жить сообразуясь с ними. Ритмы бывают разные. К ритмам, необходимым для сохранения менструального цикла, относятся следующие:

ритм смены дня и ночи, который говорит о том, что ночь предназначена для отдыха, а день – для работы;

недельный ритм, который говорит о том, что каждый седьмой день предназначен для передышки;

ритм лунного месяца, который говорит о том, что через каждые четыре недели женщина обновляется.

Любое геройство на трудовом фронте, всякая посменная работа и ночные дежурства – это не для женщины. Это для мужчин и мужеподобных женщин. Если женщина, работающая по мужской специальности либо занимающая мужскую должность, чересчур уподобляется мужчине, у нее непременно происходит и нарушение менструального цикла. Мужские гормоны вырабатываются соответственно ритму сна, а женские – соответственно ритму смены дня и ночи. Напомню, что и у мужчин, и у женщин имеются как мужские, так и женские гормоны.

Нормальный лунный цикл женщины продолжается 28 суток. Это как одна большая волна, которая вздымается и опускается. Точно так же увеличивается-уменьшается содержание гормона женственности в женском организме, вызывая аналогичное повышение-сокращение количества гормона материнства. Если женщина не забеременеет, начинается менструация, выводящая из тела избыточные гормоны. Каждая менструация дает женщине новую возможность расцвести и плодоносить – вознестись на гребень женской жизни. Причем всякий раз, когда женщина не забеременеет, менструация снова очищает ее организм, чтобы женщина стала чистой к зачатию дитя либо чтобы она была чистой в ипостаси матери, если она уже имеет детей и новых не планирует.

Что нужно делать человеку для достижения душевной чистоты? Нужно быть самим собой. Если человек не стыдится быть таким, какой он есть, ему не страшно отдать ближнему то, что в нем есть. В каждом человеке имеются все стрессы, которые вообще существуют в природе. Когда они покидают человека без страха, то есть спокойно, они превращаются в любовь. Спокойная реализация энергий не делает человека ни хорошим, ни плохим. Кто смеет быть самим собой, тот приобщается к ритмам природы, и жизнь его налаживается. То же относится и к женской жизни.

Нарушения менструального цикла отражают неритмичность в очищении женщины.

1. У некоторых девушек цикл нерегулярен уже с первой менструации. Это означает, что девушка в столь юном возрасте еще испытывает страх и стыд быть в роли женщины, и указывает на то, что данная проблема унаследована ею от матери. Поскольку мать она выбрала по принципу схожести, это означает, что неумение быть самой собой унаследовано ею из предыдущих жизней. Нарушение цикла явственно говорит о том, что важно этот урок усвоить в нынешней жизни. Усвоить самой и обучить свою мать. Промедление чревато более серьезными недугами. Девушки так и поступают, но в наши дни их попытки выливаются в капризничанье, вспыльчивость, закаты истерик, а результат достигается обратный. В своем отчаянии раздраженная мать не может уразуметь наставлений дочери.

2. У некоторых девушек менструальный цикл становится нерегулярным с того времени, когда они начинают обращать внимание на мальчиков либо когда впервые влюбляются. Вряд ли кто-либо из

врачей может об этом догадаться, так как обычно девушки отрицают свою влюбленность, словно смертный грех. Особенно же если влюблены в нехорошего мальчика. Чем немилосердней отношение взрослых к юношеской любви, тем вероятнее, что цикл у девушки так и останется нерегулярным. Почему? Потому что девушка, которая хочет быть хорошей, влюблена в плохого мальчика и теперь считает себя не достойной хорошего парня. Она стыдится своего недостатка и не смеет быть сама собой. Пусть даже родители с утра до вечера ее расхваливают, но она-то знает, что хвалить не за что.

Молчаливая и скрытная дочь также является наставником для родителей, особенно для матери.

3. Есть девушки, у которых нормальный цикл нарушается сразу после первой половой связи. Причина та же: девушка, наученная относиться к половой жизни как к чему-то греховному, воспринимает свой поступок как постыдный. От стыда она и раньше не знала, куда деваться, а теперь и подавно. Чем неудачнее был первый опыт, тем больше она винит себя и тем хуже ей становится. Тут не может быть и речи о том, чтобы оставаться самой собой. Могла бы стать порядочной женщиной – стала непорядочной, могла бы вести упорядоченную половую жизнь – повела беспорядочную.

Приступы отчаяния дочери должны бы заставить родителей серьезно задуматься. Доверительные, душевные беседы сослужили бы добрую службу.

4. Встречаются замужние женщины, у которых цикл нарушается после свадьбы, ибо женщина ждет от мужа слов похвалы, а тот молчит. Женщина тут же делает вывод: ах, я бедная, несчастная, никудышная жена. Нормальную жизнь уже не наладить. Раньше нарушение цикла было для женщин оправданием отказа от половой близости. Это происходит и в наши дни, но сейчас мужчин это бесит гораздо сильнее, ведь они знают, что существуют противозачаточные средства. Чем эгоистичнее муж, тем меньше он знает и меньше желает знать про то, сколь вредны для здоровья женщин гормональные препараты. В рекламе ведь восхваляются лишь положительные свойства лекарств.

Мужчине следует знать, что причина дурного настроения жены всегда кроется в ее отношении к мужу. Было бы правильней поговорить начистоту, а не умерщвлять чувства молчанием.

**Аменорея**, то есть отсутствие менструации, может быть

первичной – менструация не приходит после полового созревания;

вторичной – менструация прекращается, начиная с какого-то произвольного момента.

У женщины, относящейся к сексу как к святыне, менструации приходят с точностью часового механизма. Она может работать проституткой, однако в этом отношении душа у нее столь же чиста, как у Девы Марии. Цикл у нее в порядке, а если вдруг менструация не приходит, то потому лишь, что у нее произошло благословенное зачатие.

**Аменорея *происходит от отчаянного желания доказать свою невинность, свою чистоту.***

Аменорея является заболеванием чрезмерной добродетели. Если у девушки нарушен менструальный цикл, то у нее обязательно нарушено также созревание и овуляция яйцеклетки, то есть выведение яйцеклетки из яичника. У кого нет менструации, у того нет и овуляции. У кого есть менструация, у того овуляции может и не быть, а от овуляции зависит возможность забеременеть. Отсутствие овуляции бывает чаще, чем отсутствие менструации.

**Первичная аменорея** являет собой запаздывание первой менструации. Зачастую женщины, у которых менструация начинается лишь в 16–20 лет или еще позже, недостаточно женственны внешне. Вместе с тем встречаются совершенно очаровательные женщины с хорошо развитыми половыми признаками, у которых никогда не бывало менструации и которым не помогает даже современная гормональная терапия. Отчего такое различие? Все дело в том, перед кем женщина испытывает стыд.

Женщина, которая стыдится собственной женской несостоятельности перед самой собой, умерщвляет свое женское естество.

Женщина, которая стыдится собственной женской несостоятельности перед окружающими, умерщвляет свою женственную внешность.

Женщина, которая стыдится собственной женской несостоятельности как перед собой, так и перед окружающими, умерщвляет и свое женское естество, и женственную внешность.

В чем причина такого умонастроения?



Его духовные корни уходят в предыдущие жизни, а земные корни связаны с родителями. Отношение матери к женскому полу вообще и к дочери, в частности, быстро формирует отношение дочери к самой себе, так как мать желает ведь только добра. Отношение матери к мужчинам вообще и к мужу, в частности, быстро формирует отношение дочери к окружающим. С той минуты, когда мать заявляет дочери, что ей все про нее известно, дочь и начинает стыдиться себя. Если отцу дочери удастся оставаться самим собой рядом с неуравновешенной женой, то для дочери это служит неоценимой поддержкой. Ведь ни к чему завистникам и злорадствующим знать про то, что терзает душу женщины.

Если девушка, воспитанная в страхе, ставит целью жизни защиту своей добродетели, то менструацию у нее не вызвать никакими средствами. Отсутствие менструации говорит о том, что женщина отрицает свой сексуальный грех решительно и бесповоротно, что даже мысли о сексе воспринимаются ею как греховные и что, случись ей оступиться, она будет скрывать свою сексуальную ошибку любой ценой.

**Вторичная аменорея** — отсутствие менструации в течение некоторого времени — означает, что женщина именно сейчас стала доказывать свое целомудрие. Происходит это обычно в ту пору, когда мать с испугом обнаруживает, что дочь становится женщиной и что теперь нужно особенно тщательно заботиться о ее целомудрии. Мать, подчеркивающая собственную добродетельность, делает все, чтобы отвлечь мысли дочери от парней. Вместо того чтобы побеседовать с дочерью как женщина с женщиной об особенностях женской жизни, она принимается запугивать дочь рассказами о всяких страшных болезнях, которыми болеют мужчины и которыми заражают женщин. Мать прекрасно помнит, что именно подвигло ее саму ступить на стезю греха, и знает, что помешать этому мог только сильный страх. Если и после этой проработки дочь не перестает заглядываться на парней, у матери возникают недобрые предчувствия. Подозрения тем сильнее, чем греховнее мысли посещают саму мать.

Материнская хитрость перерастает в подлость. И все, как водится, во имя благой цели. Лицемерное дружелюбие матери располагает ни о чем не подозревающую дочь к откровенности, и, если матери удастся вырастить из дочери ангела, не исключено, что дочь будет всю жизнь страдать. Желание дочери доказать матери свою невинность оборачивается аменореей. Чем больше мать теперь беспокоится о дочери и ходит за ней по пятам либо изображает из себя задушевную подругу, тем более нервной становится дочь, пока не завянет и никто уже не захочет этот завядший цветок сорвать. Менструация, которая так никогда и не придет, отражает душевную жизнь дочери.

Аменорея может возникнуть в любом возрасте из-за нагнетания чувства вины, связанного с половой жизнью, то есть нагнетания чувства греха. Грех поселяет в человеке раскаяние. Чем сильнее женщина кается, тем быстрее возвращает громадный грех, что, в свою очередь, рождает желание доказать свое целомудрие. Многие женщины ощущают себя грешницами, ибо живут с мужем из чувства долга, позволяя себя осквернять, словно проститутку. Они обвиняют мужа в том, что он не прекращает подобного унижительного отношения, и не могут сообразить, что муж занимается сексом из того же чувства долга.

Если женщина уклоняется от супружеских обязанностей, муж начинает ее ревновать, поскольку не понимает женского склада мышления. При чем тут вина? При чем тут грех? Что за женские бредни? Будь такой, какая ты есть, и все будет в порядке! Для женщины же это означает: будь для мужа шлюхой, и все будет в порядке. Мужчинам подавай только одно. Остальное для них не важно. В ответ на это женщина еще больше старается доказать, что она не шлюха. Ранняя менопауза свидетельствует о том, сколь быстро женщина оказывается в состоянии кризиса из-за стремления доказать свою добропорядочность. Теперь как будто все в порядке, но какой женщине захочется записаться в старухи в возрасте тридцати или сорока лет.

Чем сильнее обида женщины, тем настойчивей она стремится доказать свою чистоту и тем нереальней излечить ее от аменореи. Нарушение менструального цикла означает нарушение функции половых органов, которое переносится безболезненно, однако гнетет необъяснимо тяжким грузом, и от него не избавиться. Возникает состояние напряженности, усталость, нервозность. Как бы хорошо женщина ни владела собой, неизбежны приступы злости и тем чаще, чем дольше длится аменорея.

Женщины с нарушением менструального цикла составляют категорию образцовых чистюль. Ведь человек во всем видит себя. Поэтому все должно быть идеально чисто. В том числе и тело. Поскольку тело не терпит чрезмерной физической чистоты, оно заболевает. К распространенным недугам относится иссушение кожи внешних половых органов, а также слизистых оболочек внутренних половых органов. Это вызывает не только чувство неудобства и зуд, но и мешает нормальной половой жизни. Наиболее серьезным осложнением, вызываемым чрезмерной чистотой, бывает болезнь внутренней нечистоты, а именно: рак.

Женщина, живущая в страхе греха, непредсказуема. Грех мерещится ей всюду. Если женщина ощущает себя грешной перед ребенком, которого родила в трудное и неподходящее время — или что вообще его родила, — у нее развивается послеродовая аменорея. Страх повторить этот грех велит ей

держаться подальше от мужа, а чувство вины перед ребенком заставляет целиком сосредоточиться на ребенке. Если муж считается с женой, у нее возникает чувство вины перед мужем, что уменьшает лактацию и вредит ребенку. Такая женщина не умеет распределять внимание между мужем и ребенком. Она не умеет быть одновременно женой и матерью, ибо желает быть хорошей женой и хорошей матерью. Побеждает желание быть хорошей матерью, так как беспомощное дитя нуждается в ней больше, чем муж.

Самые быстрые изменения происходят в женщине во время родов и непосредственно после них. Поэтому новоиспеченной матерью легко манипулировать. В кругу своих близких она подобна Деве Марии, которую все поучают, стараются переделать, подчинить своему влиянию. Она должна быть ангелом, а если это не так, она ощущает себя несчастной грешницей. Послеродовые выделения кажутся ей грязными, а о менструации даже думать не хочется. Чем неприязненней женщина относится к месячным, тем больше менструация является для нее помехой. Приходит, как водится, в самое неподходящее время, покуда не перестает приходить вообще.

Другая крайность – менструация с обильным кровотечением. Проблема эта касается тех женщин, которые не выносят ханжества и игры в непорочность. У женщины, которая придерживается мнения, что коль скоро половая жизнь – это грех, раз так считают люди, но пусть и шлюхи тогда перестанут корчить из себя ангелочков, – у такой женщины менструация обильная. Желание избавиться от всякой аномалии, сопутствующей женской жизни, ведет к обильным месячным. Такая женщина не станет на словах ничего приукрашивать и не станет доказывать, что черное – это белое. Она на деле превращает черное в белое. Тем самым и месячные с малым выделением крови, и обильные месячные являются результатом душевной нечистоплотности женщины.

Маточное кровотечение означает, что материнство желало бы сурово отомстить тем, кто мешает стать матерью. Не имеет значения, происходит ли маточное кровотечение у женщины небеременной, беременной либо только что родившей – это все равно означает, что женщина как мать глубоко оскорблена. Если беременная женщина оказывается в ситуации, не позволяющей ей вынашивать плод, однако женщина начинает отчаянно бороться за сохранение беременности, стремясь доказать, что имеет на это право, то у нее может начаться маточное кровотечение, и беременность может прерваться. Если рожаящей женщине сказать что-то унижающее и оскорбительное во время родов, когда она еще способна мыслить, у нее может начаться родовое кровотечение, ставящее под угрозу здоровье либо жизнь как самой женщины, так и ее младенца. Если родовые схватки очень активны, сказанные неприятные слова не проникают в сердце женщины, и патологии не возникает. Неуместное замечание, произнесенное в адрес матери или ребенка сразу после родов, может обернуться для роженицы послеродовым маточным кровотечением. Это опасно для здоровья и жизни матери.

В указанных случаях маточное кровотечение может произойти и тогда, когда в данной ситуации никто плохого не говорит. Точно таким же образом действует произнесенное ранее оскорбление, если женщина о нем вспоминает. Для нормального протекания беременности и родов женщине следовало бы очень тщательно высвободить свои благие желания, ибо беременная женщина ранима до чрезвычайности.

Менструация – явление естественное и необходимое, чтобы высвободить у женщины подсознательную жажду мести, которая возникает оттого, что женщина лишена возможности реализовать себя в роли женщины. Любовь созидает, месть – разрушает. Если люди умели бы вести себя по-человечески, то на земном шаре нас было бы в несколько раз больше, чем сейчас, никто не умирал бы от голода, и многие духовные субстанции, которые на сегодняшний день не могут перевоплотиться из-за нехватки телесных оболочек, поселились бы среди нас и стали бы совершенствоваться. Это ускорило бы развитие всего существующего человечества.

Если у женщины наблюдается нарушение менструации либо менструального цикла, у нее обязательно бывают проблемы и с грудью. Женские груди – самый чувствительный орган женского организма, моментально реагирующий как на хорошее, так и на плохое. Женщина выражает свою сущность через грудь. Недаром наибольшее внимание всегда обращается на женскую грудь. Не зря женщины пытаются скрыть изъяны своего естества путем искусственного изменения формы груди. Мужчин, которые стремятся разжечь свои угасшие чувства обладанием подобной грудью, ожидает немалое разочарование. Женственная грудь партнерши не способна поколебать недоверие мужчины к женщине, не способна открыть путь мужской любви. Она рождает страсть, которую ошибочно принимают за любовь даже после долгих лет супружества.

Красивая женственная грудь дает возможность мужчине вновь утвердить себя мужчиной. Мужчины с комплексом неполноценности, заполучив подобную грудь, доказывают, что не такие уж они слабаки.

Тяга женщин к большой красивой груди вполне понятна – обладая такой грудью, женщина доказывает, что она чего-то стоит как женщина. До тех пор пока женщине удается обманывать себя и себя успокаивать, ее груди не заболлевают, однако же они нечувствительны. Но и этот недостаток можно скрыть с помощью всевозможных уловок и ухищрений, используемых для разжигания

эмоций, однако чем дольше длится самообман, тем более дорогую цену придется когда-нибудь заплатить. Ведь энергетические каналы и нервные волокна, перерезанные в ходе операций, ведут к потере чувствительности. Сама по себе рубцовая ткань нечувствительна, даже если она незаметна в косметическом отношении.

Нормальная чувствительность предполагает живость чувств. Бесчувственные женщины демонстрируют свои нечувствительные груди. Женщина с живыми чувствами так не поступает. Она распознает, перед кем раскрыться, кому отдать свою любовь так, чтобы не причинить боли себе. Ведь вокруг полно тех, кто не готов к настоящей любви. Настоящие чувства приводят любовь в движение. Любовь не застаивается в грудях, не превращается в злобу и не поражает груди недугом. Здоровые груди говорят о том, что женщина не боится и не стыдится любить мужчину. Если у мужчины столь же открытая душа, он принимает то, что дает ему женщина, и не стыдится отдать взамен свою мужскую любовь. И у него тоже грудь здоровая.

Люди, уравновешенные духовно и физически, встречаются редко, потому и совершенные любовные отношения являются редкостью. Большинство из живущих лишь постигает их азы. Кто признает законы природы, тому эта наука дается легче и без особых страданий. Законы природы гласят: «Каждая отдельная жизнь начинается с самого человека. Не следует ждать милости от ближнего. Люби сам, тогда и ближний тебя полюбит. Не спеши, и ты дождешься этого».

Не спешит тот, кто не боится. Кто не боится духовно, тот не боится и физически. Если человек стыдится любви, у него заболевает грудь, будь то женщина или мужчина. У женщин это происходит чаще, так как у них чувство стыда развито сильнее.

Если женщина желает любить мужчину, ее ждет неудача. Одно желание порождает другое. Чем меньше она имеет, тем сильнее желает, и все ее нереализованные желания оседают в груди в виде соответствующей болезни. Хорошей жене помехой в любви являются недостатки мужа. Женщины считают, что если муж был бы таким, каким он видится жене, на него можно было бы молиться. Иное утверждает женщина, которая сумела переделать мужа на свой лад. Такого мужа вообще невозможно любить – это никакой мужчина, а баба. В лучшем случае любить его можно как ребенка или брата.

Женщина, испытавшая подобное, предпочитает плохого мужа, однако всякий раз, когда он проявляет тот или иной недостаток, жена запирает свое сердце на замок. От этого муж становится еще хуже. Женщина, героически терпящая свинства мужа, зарабатывает рак груди – своего рода орден. Это – плата за героизм. Число таких героических женщин стремительно множится во всем мире, и, может, хотя бы это заставит их задуматься и осознать, что в женском плане у них что-то серьезно не ладится. Если женщина понимает, что любовь к мужчине – святая женская потребность, то она не дает мужу пользоваться ее телом из женской снисходительности либо по обязанности. Она не совершает греха. И вообще не притягивает к себе мужчин, которые к женщинам относятся как к шлюхам, которыми можно пользоваться. Рядом с ней оказываются мужчины, ищущие в женщине Деву Марию.

Изменяясь, женщины созидают человека с духовными запросами. Мужчина тоже является духовным существом.

Большинство порядочных женщин желали бы предложить себя мужчине, но не смеют, стесняются. Как назло, они притягивают к себе мужчин пассивных, с низкой потенцией, бесчувственных, которые не родились бесчувственными, а сделались такими по воле обстоятельств. Невостребованная любовь остается у женщины в груди, и, чем дольше эта ситуация продолжается, тем вероятнее заболевание груди. Если женщина опасается, как бы муж не счел ее шлюхой с непомерными сексуальными запросами, у нее начинает ныть грудь. От печали и разочарования вдобавок образуются отеки. Как женщинам, так и мужчинам следовало бы знать, что здоровье одного члена семьи определяет здоровье всех домочадцев. Оно есть ценность. Если непосредственный владелец здоровья не умеет беречь эту ценность, ему мог бы помочь близкий. Счастье ведь вещь обоюдная. Если женщина глупая, мужчине стоит быть поумнее.

Если женщина из-за ощущения вины считает себя плохой и желает быть для мужа чрезмерно хорошей – по-матерински хорошей, чтобы тот ее полюбил – то у нее в груди образуется молозиво. По-научному оно именуется галактореей. Галакторея возникает и в том случае, если сексуальная пассивность мужа доводит добропорядочную жену до такого кризисного состояния сексуальной активности, что она решает осчастливить чужого мужчину. Если это решение остается у нее в мыслях, то ей в течение многих лет приходится ощущать себя кормящей матерью – бюстгальтеры все в молочных пятнах – и приходится огорчаться: кого такая может прельстить. Если же женщина реализует свое решение, она избегает галактореи. Зато не избегает великого чувства вины и множества мыслей, над чем будет размышлять до конца своих дней.

Чрезмерное выделение грудного молока в послеродовой период означает, что женщина испытывает желание доказать наперекор всему, что она как мать лучше, чем считают окружающие.

Женщины, которые ложатся в постель к чужому мужчине, чтобы удостовериться в собственной пригодности, реагируют на это по-разному. Одни восстанавливают благодаря этому чувство собственного достоинства и живут с мужем, причем лучше, чем раньше. Они проверили себя, свои чувства и сделали для себя вывод, никого в случившееся не посвящая. Таким способом проверяет себя рассудительная женщина (и рассудительный мужчина). Она не сожалеет ни о чем и не культивирует чувство вины.

Женщины, решающие изменить мужу из мести, ведут себя прямо противоположным образом. Им непременно нужно поделиться с кем-нибудь своим торжеством. И хотя они из житейского опыта знают, что довериться подруге – это все равно что довериться всему свету, удержаться они не могут. Их распирает от победного торжества. В итоге женщина обрекает себя на двойное наказание – в дополнение к неминуемому чувству вины и ощущению греха. В конечном счете она не познает счастья с посторонним мужчиной и не познает его с собственным мужем. Человек ничему не научился.

Большинство замужних женщин сетуют на свою трудную жизнь. Нерешительные же остаются незамужними и при всяком удобном случае похваляются: «А вот у меня никаких проблем с мужчинами нет». Как это нет, если они же и сокрушаются: «Никому я не нужна! Разве я хуже других?» Женщина может быть удовлетворена тем, что у нее нет плохого мужчины: отца, брата либо разведенного мужа, но не удовлетворена тем, что у нее нет мужчины. Ведь она всего лишь женщина, которая стремится к совершенству также и на физическом уровне. Желание доказать свое целомудрие может настолько притупить чувства у женщины, что она брезгует прикоснуться к своим грешным грудям, пока они не перестанут тосковать о мужчине. При таком отношении к своему телу женщина не может заметить симптомов развивающегося рака и обнаруживает их когда уже слишком поздно.

В более выигрышном положении оказываются целомудренные замужние женщины. От внимания любящего мужа не ускользает ни малейшее изменение, возникшее в груди жены. Муж может быть сколь угодно безразличным, но при малейшем телесном контакте, он это изменение ощутит. Проблема в том, что если замужние женщины ни за что не желают поступиться целомудрием, мужа это может отпугнуть. В женщине происходит борьба между страстью и целомудрием, борьба столь яростная, что женщину колотит от злости, печали, жалости к себе, ярости. Она живет словно в электрическом поле. Если верх одерживает целомудрие, женщина винит мужа – что ему пора проснуться, схватить жену в охапку да проделать с ней все эти упоительные штучки, о которых она мечтает. Если муж догадывается о ее тайном желании, то все проблемы снимаются – для него и для нее. К сожалению, хорошие мужья не догадываются ни о чем. Они ждут проявления активности от жены.

Причины возникновения всех болезней одинаковы.

Не являются исключением и болезни груди.

Запомните: ЗДОРОВЬЕ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ  
ДУШЕВНЫМ СОСТОЯНИЕМ.

Серьезность и острота болезни зависят от того,  
сколь серьезно и остро вы переживаете стрессы.

Независимо от того, больны ли вы физически или еще нет, высвободите  
подавляемые эмоции, которые считаете малозначимыми.

Не удивляйтесь той лавине эмоций, которая прорвется, как только вы  
развяжете первый узелок. Благодарите Бога

за то, что вы способны еще их ощущать. Распахните дверцу вашей души, ставшей темницей, и дайте лавине выплеснуться наружу.

Высвобождая грех, вы расчищаете почву,  
на которой произрастает болезнь.

Не отрицайте греха. Осознайте, что хоть греха за вами нет, все же вы его придумали. Произошло это несколько тысячелетий тому назад, и вы его возвращаете по сей день. А значит, вам есть что

высвободить.

## **Возникновение опухолей**

Между стрессами есть разница. Энергетически стресс имеет вес и объем, говорят «тяжело на сердце», поскольку давит стресс.

Сердце расширяется, так как оно должно вместить в себя сердечную боль.

В принципе, когда орган начинает накапливать в себе стрессы, то вначале происходит отечное увеличение органа, что похоже на рыхлую пену стресса. (При освобождении стресса она может исчезнуть быстро, на глазах.) В дальнейшем орган должен уместать в себя все больше стрессов, а значит размещать их все плотнее. В результате возникает доброкачественная опухоль, которая может достичь колоссальных размеров. Тридцать лет тому назад будущих врачей учили, что, например, миома матки никогда не перерастает в рак. Десять лет тому назад превращение в рак случалось редко, в дальнейшем все чаще.

Наверное, и так ясно, что если женщина накапливает в себе заботы своей матери (матка – орган матери), добавляя их к своим собственным, и от бессилия их превозмочь начинает все ненавидеть, то из доброкачественной миомы образуется рак.

### **Простите ненависти.**

**Простите себе то, что вобрали в себя заботы и озлобления матери,**

**а также свои заботы и озлобления.**

**И просите прощения у своего тела, что тем самым**

**сделали ему плохо.**

И Ваша миома исчезнет прежде, чем подоспеет болезнь посерьезнее.

Миома – стойкое заболевание, так как в настоящее время у дочерей с матерями очень сложные, зачастую болезненные взаимоотношения. Ощущение или страх дочери, что *мать меня не любит*, сталкивается с властным собственническим поведением матери. Прощение со стороны дочери может постепенно сойти на нет, и миома за месяц увеличится в несколько раз. И когда в этом случае дочь со слезами на глазах говорит: *«Но я же сделала все, что Вы велели»*, иной раз возникает ощущение бессмысленности. Тогда я прощаю подобную мысль и говорю: *«Но у Вас же недавно произошла ссора с матерью, разве Вы не подумали об этом? Обучение должно пройти через душу, быть пригодным для каждого случая жизни. Оно должно стать Вашим собственным, идти от сердца, а не от написанного мною на бумаге, где были зафиксированы Ваши стрессы на конкретный момент времени. Ведь в следующий миг стрессы будут уже другими. Мыслите творчески!»*

Ребенка нужно воспитывать до восемнадцати лет, в дальнейшем мать должна знать, когда ей время уходить и время приходить.

Современные матери, не сумевшие правильно любить своих детей, потому что все силы и время были отданы работе, испытывают перед детьми чувство вины. Эта вина, словно плеть, которая гонит их вмешиваться в жизнь детей. Они пытаются исправить свои ошибки, не понимая того, что время ушло. Теперь можете лишь глядеть со стороны и от всего сердца просить прощения за то, что лишили своего ребенка любви. И простить себя за то, что не сумели и не смогли иначе. Тем самым Вы освободите своего ребенка от повода, и Ваша миома начнет мирно рассасываться.

Второе очень распространенное женское заболевание – фиброаденоматоз молочной железы и рак груди, граница между ними зыбкая и может исчезнуть в один миг. Как правило, ее сокрушает страх.

Давайте порассуждаем.

1. Если глядеть спереди, груди расположены в области сердечной чакры – тем самым стресс связан с любовью.
2. Если глядеть сзади, снабжение грудей энергией происходит на уровне 4-го и 5-го грудных позвонков. Это область любви и чувства вины.
3. Сзади расположена энергия воли, но ее уничтожает страх.

С этой болезнью связаны стрессы, при которых женщина обвиняет мужа, например, в том, что ее не любит, либо у жены чувство вины из-за того, что муж не любит ее из-за неверности, непонимания,

неопытности и т. п.

Если патология в одной груди, то, поскольку стрессы восходят к эмбриональному периоду, проблема связана со взаимоотношениями с матерью и отцом:

мать меня не любит, и я обвиняю ее в этом;

осознание того, что отец не любил мать, жалость к матери, перерастающая в жалость и сострадание к женщинам вообще.

Подчеркиваю – при стрессе: *мужчины не любят женщин, безразличны к ним*, женщина выстраивает перед собой стену стресса, которую любовь мужа не может преодолеть. Такую женщину может полюбить только супермужественный мужчина, да и тот обречен сокрушаться: *«Что же со мной такое, раз эта женщина ощущает себя за своим укрытием несчастной, так как ее ведь не любят»*.

взаимные обвинения родителей;

конфликт между мужским и женским полом;

отрицание любви (особенно у незамужних и разведенных);

дух упрямства: обойдусь и без мужа. А также отрицание стресса и взращивание злобы;

мужчины меня не любят, непонятно, что они находят в других женщинах?

зависть к той, которую любят;

отец не любит меня, потому что хотел сына.

Вообще молочная железа очень восприимчива к упрекам, жалобам и обвинениям. Женщина притягивает к себе подобного мужчину, потому что она терпеть не может и ненавидит жалобы, упреки, необоснованные обвинения, ибо этот стресс достался ей от матери. Ситуация может быть и прямо противоположной – женщина сама любит охать, жаловаться и причитать.

Если у подруги обнаруживается рак груди, то поразмыслите над ее жизнью. Вы же хорошо ее знаете. Думайте логически, не поддавайтесь панике – *а вдруг у меня то же*. Подруге нужно помочь, поддержать ее и научить, а не проецировать невидимую глазу структуру ее болезни на себя из чувства сострадания. Нередки случаи, когда в кругу подруг после заболевания одной у каждой из них появляется некое уплотнение в груди. И у всех одинаковый стресс: *«Меня не любят»*. Подобное притягивает к себе подобное, поэтому они и стали подругами. Им недоставало лишь стимулятора патологии – страха. И они его получили.

Если подобные стрессы накапливаются, а врачи ими не занимаются, то возникает ожесточение, усиливается страх, который перерастает в злобу, – вот и совершилась катастрофическая ошибка, последствием которой является рак.

**Женщины! Подумайте наконец о себе! Отыщите в себе стрессы и освободите их. Не отрицайте их наличия, не старайтесь горделиво быть выше.** Смелый человек смотрит плохому в глаза и прощает ему.

Не являются особым чудом заболевания грудных желез у мужчин и мальчиков. Причины примерно те же, но с мужскими нюансами.

В том, кто боится, что его не любят, есть место для стрессов.

Человек сам вбирает в душу стресс. Если он уже присутствует, значит – дух хочет через него стать умнее. Через страдания тела дух учится. Таким образом, тело постоянно должно притягивать к себе схожий стресс с тем, чтобы дух мог учиться через страдания тела.

Свою истинную потребность – быть здоровым – я могу доказать телу лишь тем, что освобожу стресс. Не ненавидя стресс, а любя, освобождаю я его, поскольку он пришел меня научить.

**А учение превыше всего.**

А может быть, Вам просто выгодно немного поболеть. Только не забывайте, что жизнь – это движение вперед и что подобное притягивает к себе подобное – болезнь разгорается, как огонь под пеплом. Думайте логически, и Вы найдете причину болезни.

Чувство вины перед матерью, испытываемое дочерью, заставляет принять в себя проблемы матери, однако в нынешнее время в глаза бросается только трудная материальная сторона жизни матери, по крайней мере так утверждают все. Сегодня это является причиной возникновения опухолей матки у очень молодых женщин, даже не достигших двадцатилетнего возраста. И это – проблема не только бедных.

У девушек и молодых женщин прекращается менструальная функция либо наступает бесплодие. Причина также заключается в чувстве вины перед матерью (и отцом), страх, что *меня разлюбят, если я буду неразумной*. А разумна я тогда, когда не трачу денег, во всем слушаюсь родителей и постоянно сопереживаю их материальным тревогам. Хороший ребенок ведь так и поступает. Вот только тело хорошего ребенка не в состоянии функционировать, если энергия блокируется страхом из-за материальных проблем.

**Физическим органом женственности и материнства является матка.** Если женщина считает, что женское в ней – это ее тело, и требует от мужа и детей любви и почитания, то должна пострадать ее матка, так как она требует культа своего тела. Она непременно ощущает, что ее не уважают, не любят, не замечают и т. д. Секс с мужем, который, как она считает, обязан ее любить уже из одного супружеского долга, является рутинным самопожертвованием – отрабатывается долг жены. Замужние женщины взваливают на свои плечи настолько большие обязанности, ибо их желания непомерны, что ни муж, ни она сама не в силах все это осуществить. Страсть расходуется на накопительство, и для постели ее уже не хватает.

Выход был найден в изобретении **гражданских браков**. Если замужняя женщина по крайней мере открыто выражает свое недовольство детьми и мужем, а в постели отрабатывает постылую обязанность, то гражданский брак – это уже театр, в котором маскируемая плохая игра актеров постепенно все равно выходит наружу. Ведь мышление остается тем же, а самообман растет. **Гражданский брак – это бегство от того, чтобы не отдавать. Бегство, чтобы получить.**

Еще более серьезной формой бегства является одиночество. Является ли беглецом женщина или мужчина, но у беглеца те же мысли, predeterminedенные его полом, что и у современного человечества. Кипящая вокруг жизнь не позволяет им жить отшельниками, если они только не миллионеры, которые могут позволить себе виллу высоко в горах и закрыть к ней доступ. Можно выкидывать всякие коленца, но от мыслей никуда не денешься. Мысли воздействуют, как строгий учитель, вызывая одинаковые болезни у людей с одинаковым образом мыслей.

**Если женщина ожесточается из-за того, что мужской пол не столь хорош, чтобы она могла любить мужа, либо испытывает унижение из-за детей, которые не слушаются матери, либо унижение из-за того, что у нее нет детей, и ощущает беспомощность из-за невозможности изменить жизнь, то у нее возникает рак матки.**

**Опухоль матки, хроническое малокровие.** Матка является органом материнства и деторождения. Ребенок, который, жертвуя собой, берет на себя заботы матери, начинает расти в матке миому. Малокровие говорит о том, что жизненные силы и смысл жизни иссякли. Во время гинекологической процедуры женщина впадает в шок, находится в клинической смерти, на время отходит в потусторонний мир. Впоследствии все помнит, но не умеет постичь эти видения.

После такого кризиса возрастает чувство уверенности в себе и некое беспокойное томление, которое заставляет искать... Она ищет и постепенно находит самое себя. Появляется твердая вера в себя, из-за чего возникают трения с коллегами.

Постепенно она становится все духовнее, умнее, сильнее. Единственное, чего ей не одолеть, – это мать.

Вечно недовольная, преисполненная злостью мать держит в напряжении всю семью. Для семьи, ценящей домашний мир, это тяжкое бремя. Больше всего страдает дочь, потому что чувствует себя виноватой перед матерью, а также перед семьей из-за того, что взяла к себе жить скандальную мать. Ей удается деликатно решать проблемы, но не эту, ибо благопристойно ее не решить.



## Пример из жизни.

Женщина лет 50-ти неожиданно заболевает **раком шейки матки**. К своему здоровью она всегда относилась с вниманием. На всякий случай раз в год проходила онкологический осмотр. Последний раз – менее года тому назад, при этом были сделаны все анализы по современной высококачественной методике. Все было в порядке.

Пару месяцев назад она обнаружила нехорошие выделения из влагалища. Первой мыслью, пришедшей ей в голову, было, естественно, – муж поблудил на стороне. Затем – что муж не заботится о личной гигиене, не подмывается. Какие еще мысли могут посетить женщину в такой ситуации? Примесь крови в выделениях заставила обратиться к врачу. На шейке матки был обнаружен большой, видимый глазу кратер, возникший в результате отторжения отмерших тканей. Диагноз был однозначен.

Женщина спросила: «Что я сделала неправильно?» Я сказала: «Я отвечу теми словами, которые произносит Ваш рак». Рак говорит: «Дорогая женщина! Вместо того, чтобы заниматься с мужем сексом, ты с удовольствием расцарапала бы ему лицо. По-твоему, он недостойн такой чести – вон сколько работ им недоделано. С какой стати тратить силы еще и на секс. Ты не понимаешь, что работы никогда не кончаются и что секс не отнимает силы у нормального мужчины, а, наоборот, придает. Если недоделанные работы завершились бы, то прекратилась бы жизнь. Твой муж – усердный работяга, который всей душой стремился обеспечить семье благополучие. Ты же без конца на него кричишь. Ты не выносишь того, что он иной раз ищет разрядку в алкоголе. Ты такая же работяга, как и он. У вас имеется все необходимое. И даже более того. А тебе подавай еще и еще. Муж с тобой согласен, но его силы на исходе. И тогда он приходит почерпнуть их в тебе – женщине. Женщине желанной и любимой. Он не говорит тебе красивых слов. Он тебя боится. Ему нужна любовь женщины, чтобы жить. Разве он просит многого?»

*Все, что было между вами неладного по жизни, ты оценивала настолько неверно, что я был вынужден явиться тебя вздумать. Кто болеет, тот совершил ошибку. Исправь свою ошибку!»*

Эта женщина осознала свою ошибку. Болезнь научила ее увидеть мужа иными глазами, как человека, живущего в тени жены, который не осмеливается докучать ей домогательствами физического близости. Свою печаль он время от времени топил в вине. Женщине же казалось, что ее не любят, раз ее замечания игнорируются, а желания не выполняются. Поскольку ее образ мыслей был слишком материальным, то любовь она автоматически отождествляла с сексом. А секс, в свою очередь, – с работой, с результатами работы. Отсюда возникло и разочарование в половой жизни. Разочарование настолько сильное, что гложет женщину изнутри, как и болезнь, что выела дыру в шейке матки. Женщина призналась, что лишь теперь поняла, насколько безграничны желания у глупой женщины. Что она искала счастья в вещах. У нее множество прекрасных вещей, но среди них нет счастья. Пока она крутилась вихрем и радовалась, все как будто было хорошо, но как только между делами возникала пауза, ее охватывало неудовлетворение. За последние годы накопилась злоба, связанная с денежными делами. Она поняла, что постоянно пробежала мимо счастья – своего мужа.

Рак шейки матки встречается все чаще, ибо возрастает превратное отношение женщин к сексу. Ладно бы они преспокойно отказались от секса и жили бы себе радостно дальше. Но нет. Женщина, испытывающая сексуальную неудовлетворенность, становится нервной, истеричной, сердитой, злой и наконец озлобленной. От жалости к себе она впадает в ярость. Желание быть хорошим человеком и не высказывать свою постыдную проблему вынуждает сдерживать кипящую внутри злость. И хорошая женщина ни в коей мере не догадывается, что возвращает в себе рак. И когда он возникает, то возвращает его еще больше.

Гинекологический осмотр способен выявить многие раковые заболевания на ранней стадии. Врачи способны вылечить рак на ранней стадии, однако большая часть женщин не посещает гинеколога. Нежелание открыть интимные части своего тела чужому взору перевешивает страх смерти. Женщина, заиклившая на своей порядочности, при слове «секс» отмахивается со снисходительной улыбкой: «Для меня это не проблема».

Частая смена сексуальных партнеров, именуемая поисками счастья, также является выражением сексуальной неудовлетворенности, т. е. недовольства.

Двухнедельное исправление этой женщиной своего умонастроения очистило у нее раковый очаг в такой степени, что я смело направила ее на операцию. Послеоперационное выздоровление прошло хорошо и быстро.

Почему она решилась на операцию, если ее дела шли на поправку? Почему бы не ограничиться лечением мыслями?

Эта женщина – *максималистка*. Она хотела иметь все сразу и как положено. Она ощущала, что не сможет изменить свой властный характер так быстро, как надо бы. А рак развивается с той скоростью, с какой человек спешит. Эта женщина доверяла медицине и не винила врачей за то, что они проморгали болезнь. Она осознала свои ошибки. Она понимала, что операция поможет ей выкарабкаться из пропасти и что дальнейшее исправление умонастроения позволит ей продолжить жизненный путь так, чтобы избежать падения в пропасть. Для нее это было наилучшим сочетанием, и она ее выбрала по своей доброй воле.

Обратись она ко мне, когда медицина признала себя бессильной, она сумела бы сама выбраться из этой трясины. Силы воли у нее хватило бы. Но в любой ситуации следует выбирать наиболее оптимальный для этой ситуации выход. Мы пока еще в достаточной степени материалисты, и поэтому нашему физическому телу требуется медицинская помощь.

**Комплексное лечение предполагает многосторонний взгляд на болезнь в разных ракурсах и оптимальное последовательное использование всех возможностей.** Свободный выбор обеспечивает веру больного в лечение и, благодаря вере, благоприятный результат. Тогда врачи могут сделать все возможное. Кто ни во что не верит, тот вынужден страдать.

**Матка есть орган материнства.** Материнство является единством, которое состоит как из хорошего, так и плохого. Мать, радуясь своим детям, выпускает свою радость на волю. Скрытая сторона радости – печаль – при этом не может возрасти, и если мать выплакивает свою печаль, возникшую по поводу детей, то печаль покидает ее и не наносит ей больше вреда. Если женщина не может быть такой матерью, какой ей хотелось бы, то ее материнство со всем его хорошим и плохим остается в матке. Она не сознает того, что сдерживается из страха. Сдерживаемое материнство материализуется в болезнь. Чем больше сдержанность, тем сильнее уплотнение тканей при болезни.

«Сдерживаемое материнство» звучит как-то странно. Так думать не принято. Приведу один пример: мать хочет быть для своих детей лучшей матерью на свете. Это значит, что она желала бы дать своим детям все, о чем они мечтают. Будучи типичным испуганным человеком, она не считает самым ценным даром любовь. Денег у нее маловато, и потому ее гложет чувство вины. Чего бы она только ни дала своим детям! Почему другие матери это могут, а она не может!

Страх нынешних матерей оказаться плохой обычно выражается в том, что они сгребли бы все блага мира для своих детей. Матери не сознают, что ребенок приходит самостоятельно выучить уроки своей жизни и что хорошее – это то, что человек сам обращает из плохого в хорошее. Либо берется за неделанные дела – плохое – и, переделав их, обретает хорошее. Если ребенку все преподносится на блюдечке, то он не станет прикладывать усилий для того, чтобы всего этого добиться.

Движение есть жизнь. Случись такая внешне идеальная ситуация, что родители получили бы неограниченную сумму денег и обеспечили бы ребенку жизнь вплоть до самых мелочей, да так, что ему никогда не пришлось бы беспокоиться по какому бы то ни было поводу, то данный ребенок вскоре умер бы. При условии беспрекословного послушания родителей. К счастью, такая возможность носит лишь теоретический характер. Это значит, что если ребенок не испытывает материальных лишений, то у него, соответственно, возрастают душевные муки. Они могут перейти критическую черту, и тогда ребенок принимается ломать и крушить родительские дары, чтобы самому начать строить свою жизнь. Родительское состояние для него – тюрьма.

Давайте не будем сейчас касаться того, что вседозволенность плохо влияет на ребенка. Рассмотрим лишь личные стрессы такой матери. Эта мать обозляется на жизнь, которая не дает ей быть хорошей матерью. Начинает ли она проклинать государство или правительство, но так или иначе очередь доходит до обвинения мужа. Озлобленная от страхов женщина не может любить своего испуганного мужа без условий. Она искупила бы соответствующее чувство вины образцовым исполнением роли матери, но это, увы, ей не под силу. Ее печаль постепенно перерастает в агрессивную злобу против мужа, который требует своей доли внимания и потому не позволяет женщине быть достаточно хорошей матерью. Возникает резко отрицательное отношение к житейским трудностям, которые усложняют жизнь детям. На поверхность всплывает прошлое вместе с подавляемым протестом против материнской сверхтребовательности. Все это вызывает печаль, ограничивая и без того немногочисленные возможности дочери.

Праведный гнев против виновных, которые мешают женщине быть хорошей матерью, выплескивается когда-нибудь **в виде кровотечения матки**. Какая бы за этим ни стояла болезнь матки, кровотечение указывает на то, что *возмездие началось*. Когда человек упорствует в своей правоте, истина отступает.

Повседневная жизнь служит благодатнейшей почвой для возникновения **воинственных мыслей, связанных с материнством**. Желание быть интеллигентной заставляет женщину сдерживать себя, и у данной матери скрытая в глубине таза матка может походить на боевую дубинку, являясь зеркальным отражением душевной жизни данной матери. Если матка удаляется хирургическим путем, то необходимо, чтобы женщина непременно занялась исправлением умонастроения, поскольку в противном случае вызвавшая **миому** злоба будет искать для себя новое место. В теле нет иного органа, способного столь значительно растягиваться, а значит, способного вмещать столько стрессов. Поэтому от женщины с удаленной маткой и нельзя ожидать долготерпения и гибкости. Надлом происходит быстро.

Мать, которая невозмутимо осознает, что всего, что радует глаз, все равно не займет, формирует аналогичное отношение у детей, поскольку мать является душой ребенка. Такие дети умеют радоваться малому и находить счастье в творении своих рук. Они ощущают всем своим существом, что того, чего не могут дать им родители, они добьются когда-нибудь сами. Из таких детей вырастают прежде всего дающие, а уж затем – берущие.

О каких ошибках мышления свидетельствуют **заболевания шейки матки**?

*Шейка матки подобна обычной шее*, которая держит голову и поворачивает ее в правильную сторону. С той лишь разницей, что шейка матки является *шеей материнства*, которая выявляет проблемы женщины как матери. Без мужчины женщина не может стать матерью. Шейка матки подобна матери, которая должна поддерживать мужа и направлять в нужную сторону.

Болезни *шеи* возникают от неумения любить безусловно и от нежелания любить безусловно. Последнее, в свою очередь, есть недовольство. **Заболевания шейки матки вызываются неудовлетворенностью сексуальной жизнью, т. е. неумением любить сексуально без выдвижения условий**. Любовь и секс – две стороны единого целого, подобно тому, как начало и конец составляют два полюса единого целого. Кто начинает с любви, тот заканчивает будучи счастливым. Неумение это осознать и использовать для удовлетворения своих потребностей ставит половую жизнь в зависимость от жизни экономической. Попросту говоря – секс расценивается как вознаграждение за хорошую работу, и отказ от секса является наказанием за несделанную работу и за недобытые деньги. **Секс оказывается подчиненным результатам труда и тому, насколько партнер отвечает требованиям, предъявляемым к хорошему человеку**.

Поскольку недовольный человек никогда не бывает удовлетворен работой другого человека, то он купится и на вознаграждение. В результате возникает обоюдная половая неудовлетворенность, и виновным, естественно, считается партнер. В итоге начинаются поиски нового, лучшего партнера и так до тех пор, пока не наступит пресыщение. Пресыщение есть желание вернуть старые добрые времена. Но, увы, время вспять не повернешь.

О чем говорит **патология шейки матки**?

В символическом плане наружная часть шейки матки соотносится с **душевым поцелуем на сексуальном уровне**. Изъязвление шейки матки является обычным женским недомоганием. Существуют даже так называемые **врожденные язвы**, причиной которых, с точки зрения медицины, служит гормональная недостаточность у девушек, из-за чего ткани шейки матки не развиваются должным образом. Это означает, что девушка не имеет представления о женской жизни, у которой есть свои неизбежные стороны. Осознанная необходимость являет собой свободу.

Бывают и приобретенные язвы шейки матки, возникающие в результате абортов и родов. Воспаление влагалища, глубоко повреждающее ткани, может оставить псевдоэрозию.

Врожденная язва на умозрительном уровне означает, что мать девушки, будучи охваченная страхом, неспособна дать через поцелуй мужу душевную любовь. Она боится, стыдится, считает свою страсть аномалией и в результате ощущает неудовлетворенность. В женской неудовлетворенности, как правило, винят мужчину. Женщина обычно остерегается высказывать мужу упреки, а потому его мнение остается при нем, и у обоих мысли движутся не в сторону улучшения положения, а, наоборот, – в сторону ухудшения. Чем сильнее страх, тем сильнее чувство стыда и тем больше кроющаяся за ними злоба печали, с подавлением которой возрастает протест против мужа. Естественным продолжением протеста является **желание отомстить непонятливому мужу, обрекающему жену на несчастье, иначе говоря, желание нанести рану душе мужа**. Женщина пытается добиться, чтобы муж догадался о ее бессловесной просьбе, чтобы спросил, чего она желает, и чтобы поклялся в вечной любви. Но мужчина не понимает немую женскую речь. Скрытая злоба женщины, она же незаживающая душевная рана, материализуется на физическом уровне в язве, которая расположена в хорошо *скрытом*, укромном месте.

Дочь видит трудную жизнь матери. Если дочь, вторя матери, винит в этом отца, то у нее прекращается развитие шейки матки, словно говоря, что у этой девушки уже сформировано враждебное отношение к мужскому полу. Если у матери такое отношение формировалось, возможно, в течение жизни, то дочь унаследовала его от матери. Тем сложнее будут развиваться отношения дочери с мужчинами. Если такая девушка по уши влюбится в очень юном возрасте и если эта прекрасная пора продлится долго без половой связи, то язва шейки матки может исчезнуть, поскольку отношение к мужскому полу у девушки исправляется. А так как девственниц обычно не осматривают при помощи зеркал глубинного проникновения, то излечение остается незамеченным. А раз так – значит, его и не было.

Бог снабдил человека половыми органами и освятил половой акт как таинство продолжения жизни, следовательно, нормальная половая жизнь не есть нечто плохое и постыдное. Плохое – это неумеренность, излишества. Кто имел счастье наблюдать за естественной непотревоженной любовной игрой диких животных, тот знает, что такое торжество единения и ответственность за него. Животное зачинает потомство и заботится о нем, пока оно не станет способным к самостоятельной жизни. Животные-родители не принуждают детенышей вести себя по родительской указке, ибо те были заблаговременно всему обучены. Впереди у каждого своя дорога и своя ответственность. Чувство вины их не гложет.

Число женщин, которые не упрекают мужа из-за аборта, очень невелико. Если же упреки сопровождаются желанием отомстить, то шейка матки повреждается и сама собой не излечится. Но если женщина смягчается и перестает наказывать в сексуальном отношении себя и мужа, то разрыв шейки матки вылечивается.

То же относится и к **родовым микро- и макроразрывам**. У женщины, испытывающей судорожный страх, шейка матки может словно одеревенеть, становится нерастяжимой. Влагилице и промежность – то же самое. Жалость к себе выливается в злобу на себя и всех сопричастных. А уж на мужа непременно. Чем сильнее страх, тем сильнее злоба и тем больше разрыв.

Как следствие аборта или родов в дальнейшем происходит охлаждение отношений. Женщина уклоняется от секса, что воспринимается мужем как половая месть. Жена ощущает, что муж ее не любит, а отдаться без любви она не может. Оба умерщвляют свою любовь, поскольку ни один из них не умеет исправлять свои ошибки. Жена не понимает мужа, муж не понимает жену, а позже возникает уже и нежелание понимать. Оба ожидают, что ситуация выправится сама собой. Нередки случаи, когда молодая супружеская чета месяцами или годами живет без секса, словно испытывая друг друга на выносливость.

*Молчаливая месть* – очень болезненная месть. Виновного нет, но виновный должен быть. Поскольку у мужчины половая функция нарушается раньше, то страх вынуждает его искать выход. Кто находит новых партнерш, кто бросается в увеселения. Многие в своей безутешности хватаются за бутылку. Многие уходят с головой в работу и ничего больше вокруг не видят. Они стараются выслужить любовь семье хотя бы хорошим заработком и трудовыми успехами. Но, возможно, они стараются слишком рьяно, если в результате переманивают детей от матери, к примеру, деньгами. Прекрасные посулы оборачиваются неприглядной мстью женщине, причинившей боль. Страдания ребенка выявляются позже, возможно, лишь тогда, когда он сам начинает мстить родителям. Родителям, в душе которых живет желание отомстить другому, суждено немало натерпеться в жизни также и от собственных детей.

Я упомянула язву, возникшую вследствие **воспаления влагилица**. Воспаление – это злоба униженного. В настоящее время люди не знают меры ни в чем. Ни в сексе, ни в истолковании его последствий. В итоге в женщинах поселяется панический страх перед венерическими заболеваниями. У молодых и менее опытных женщин складывается впечатление, будто все мужчины заразны и стремятся заразить женщин. Женщин это унижает. Напомню, что сколь велик страх, столь велика таящаяся в его тени злоба. Страх притягивает то, чего человек боится, и злоба материализуется в болезнь.

Но отчего возникают **гинекологические воспаления** у юных невинных **девушек** и у давно позабывших про секс **бабуль**? Запомните, что своим пренебрежительным отношением к мужскому полу и к половой жизни женщина превращает микробы, мирно обитающие в ее теле, в патогенные, болезнетворные. Женщина, в душе у которой любовь, притягивает к себе здорового мужчину. А женщина, в душе у которой страх *меня не любят*, своим страстным желанием быть любимой притягивает к себе мужчину, являющегося носителем инфекционных микробов. Мужчина может и не знать об этом, поскольку болезнь в нем не проявляется и, возможно, никогда не проявится, так как он не делает больших проблем из-за мелочей. Может статься, что этот мужчина занимается сексом одновременно с несколькими женщинами. Одна заболевает, другая – нет. Мы можем считать такого мужчину легкомысленным и бессердечным, но думающий таким образом лишь

ухудшает свое положение. Жалость к себе никогда не приводит ни к чему хорошему.

Наиболее тяжелые последствия влечет за собой **жалость к себе рожаящей женщины**. От этого у роженицы **ослабевают схватки**. Мне довелось в течение 20 лет сопереживать роженицам со слабыми схватками, и всякий раз, когда они начинали проклинать свою женскую долю, у меня возникало предчувствие дурного. Я всегда старалась поднять их настроение и убедить их в обратном. Хотя у меня и неплохой дар убеждения, но удавалось это не всегда. Теперь я знаю, что роженице нужно говорить так: *«Освободи свою жалость к себе, она сейчас наносит наибольший вред тебе и твоему ребенку! Попроси у ребенка прощения за свою ошибку»*. Я это делала и видела, что рассудительная женщина реагирует практически мгновенно. Спустя пару минут возобновляются активные схватки, и ребенок тоже освобождается от стресса. Такой ребенок рождается как положено: вдобавок к обычным признакам здорового ребенка он сразу держит голову и фиксирует взгляд.

Отношение к жизни определяет нашу жизнь и здоровье. Недовольство идет на убыль, когда возникает желание понять хорошее и плохое в жизни.

Таким образом, **недовольство истребляет нормальное отношение к жизни**.

- **Чем хуже отношение к экономической стороне жизни, тем тяжелее недуги нижней части тела.**
- **Чем хуже отношение к эмоциональной душевной жизни, тем болезненнее сердце.**
- **Чем хуже отношение к духовности и разуму, тем сильнее поражается мозг.**

*Недовольство всегда оборачивается обвинением*. Обвинение имеет бесконечное множество оттенков. Например, **упрямое, неуступчивое осуждение; оценивание - презрительное, пренебрежительное, придирчивое, злобное, мстительное, недоброжелательное, провокационное, критическое; сопоставление - сатирическое, ироническое, насмешливое, фарсовое, высмеивающее; пренебрежение - унижительное, разящее, уничтожающее**. И т. д. Отношение выражается оглушительным криком вплоть до незаметного молчания.

В ком есть чувство вины и кто из страха оказаться виноватым вбирает в себя чувство вины, тот в некий критический момент становится обвинителем.

**Женщины принимаются обвинять в первую очередь других.**

**Мужчины принимаются обвинять в первую очередь самих себя.**

***Подобное притягивает к себе подобное, этот закон природы является основой перерастания стрессов в болезни. Для того, чтобы выздоровление было стабильным, нужно полностью и окончательно переделать свое мышление.***

***Жизнь проста, если знать и исполнять ее законы, но чтобы знать, нужно их усвоить.***

***Мы должны уяснить все на этом свете либо по-глупому - набивая себе синяки и шишки, либо по-умному - учась на чужих ошибках.***

***Кто требует, тому не дают. Кто не дает, тот сам этого лишается. Того, что ты у меня отбираешь, лишаешься сам.***