

ПРОБЛЕМЫ ПСИХОСОМАТИКИ В ФИЛОСОФИИ МЕДИЦИНЫ

**Кириллова Анастасия Алексеевна
Рукавишникова Полина Олеговна
Соловьёва Александра Павловна**

студенты

Научный руководитель: **Михайлов Андрей Евгеньевич**

кандидат философских наук,

доцент кафедры гуманитарных

и социальных наук

ФГБОУ ВО «Кировский государственный

медицинский университет»

Аннотация: Психосоматическая проблема - одна из самых актуальных проблем в философии медицины. В первую очередь, она имеет стратегическое значение для развития медицины. В настоящее время психосоматика является центральной как научной, так и практической сферой в системе здравоохранения. Психосоматическая медицина используется учеными и врачами как ориентировка на взаимодействие и взаимовлияние разных психических и соматических факторов в этиологии, патогенезе, терапии, профилактике и реабилитации заболеваний.

Ключевые слова: Философия психосоматики, психосоматика, здоровье, влияние психосоматики на здоровье, студенты.

THE PROBLEMS OF PSYCHOSOMATICS IN THE PHILOSOPHY OF MEDICINE

**Kirillova Anastasia Alekseevna
Rukavishnikova Polina Olegovna
Solovyova Alexandra Pavlovna
Mikhailov Andrey Evgenyevich**

Abstract: The psychosomatic problem is one of the most pressing problems in the philosophy of medicine. First of all, it is of strategic importance for the

development of medicine. Currently, psychosomatics is a central scientific and practical field in the health care system. Psychosomatic medicine is used by scientists and doctors as a focus on the interaction and mutual influence of various mental and somatic factors in the etiology, pathogenesis, therapy, prevention and rehabilitation of diseases.

Key words: Philosophy of psychosomatics, psychosomatics, health, influence on the health of psychosomatics, students.

Психосоматика есть физиологический ответ организма человека на эмоциональные стрессы. Это сложная междисциплинарная проблема, представляет собой явление взаимодействия души и тела, взаимовлияния идеального и материального. Психосоматика относится к одним из основных вопросов философии, и рассматривается в естественно-научном, нейрофизиологическом и психологическом аспектах. «Психическое» значит бытие в отраженной, идеальной форме, «соматическое» же – предстает как телесное. А понятие «психосоматическое» отражает широкий комплекс медицинских проблем, связанных с осознанием влияния психических факторов на возникновение и течение соматических болезней.

Философско-методологические особенности психосоматики заключаются в том, что ее появление и развитие происходило в тесной связи с философией. Это хорошо подтверждают труды некоторых античных мыслителей: Демокрита, Гиппократ, Эмпедокла, Платона, Аристотеля, Галена, Дж. Локка, Г. Лейбница, Р. Декарта и других.

Термин «психосоматика» был введен Й. Хайнротом в 1818 году. Как медицинская наука и практика социально-психических процессов, воздействующих на физиологическое состояние человека, психосоматика стала формироваться в конце XIX века. Тогда человеческую психику уже стали рассматривать как функцию организма, служащую для обеспечения адаптации человека к окружающей среде. Психосоматика как самостоятельная медицинская наука зародилась, по мнению историков медицины, в разработанной И.М. Сеченовым и И.П. Павловым теории о взаимоотношении высшей нервной деятельности и психологии.

Формирование новой парадигмы медицины – психосоматической, – связанной с развитием естественных наук, наложило свой отпечаток на клиническое мышление ученых-медиков и врачей, которые стремились вывести

медицину из чистого эмпиризма и практицизма и обосновать ее как зарождающуюся новую науку.

Возникновение и развитие психосоматической медицины свидетельствует о единстве соматического и психического здоровья и болезней. Значительно увеличилась доля умственного труда человека, и снизилась доля физических нагрузок, что поставило перед философией задачу осмысления психосоматического единства и противоречия в целостной структуре личности.

Жизнедеятельность современного человека, особенно в условиях научно-технического и технологического прогресса, настолько интеллектуально и психоэмоционально напряжена, что она объективно наполняется массой патогенных, стрессогенных ситуаций и факторов.

В настоящее время психосоматическая медицина считается одной из ключевых в системе здравоохранения. В современной медицине большое внимание уделяется осознанию и учету роли всех психогенных факторов в норме и в патологии. Диагностика и лечение в психосоматической медицине в прошлом и до настоящего времени всё же далеки от совершенства. Поэтому необходимо бороться с любыми вариантами эмоционально обусловленных разрушительных стрессовых воздействий.

Целью данного исследования является изучить влияние психосоматики на здоровье студентов. Для достижения данной цели мы провели анкетирование, изучили научные статьи и литературу по данной теме.

В исследовании приняли участие 27 студентов 2 курса лечебного факультета Кировского государственного медицинского университета. Первым этапом мы провели анкетирование, где были заданы соответствующие вопросы по данной теме.

Таблица 1

Вопрос	% опрошенных			
	Нет	Скорее нет	Пожалуй, да	Да

*НАУКА, ОБЩЕСТВО, КУЛЬТУРА: ПРОБЛЕМЫ
И ПЕРСПЕКТИВЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ*

Замечали ли вы, что ваши болезни совпадают с периодами стрессов, нагрузок, волнительных и неприятных для вас событий, или возникают через какое-то время после них?	11,1	37	37	14,8
---	------	----	----	------

Из 26 опрошенных студентов 11,1 % не связывают свои болезни с периодами стрессов, нагрузок, волнительных и неприятных событий. Однако 14,8 % уверены, что их заболевания совпадают с периодами стрессов, нагрузок, волнительных и неприятных событий, или возникают через какое-то время после них.

Таблица 2

Вопрос	% опрошенных			
	Нет	Скорее нет	Пожалуй, да	Да
Бывало ли так, что те или иные болезни «избавляли» вас от необходимости делать что-то, в чем-то участвовать, «помогали» избежать неприятных для вас мероприятий или событий?	18,5	14,8	51,9	14,8

У 14,8% опрошенных бывало так, что те или иные болезни «избавляли» от необходимости делать что-то, в чем-то участвовать, «помогали» избежать неприятных мероприятий или событий. 51,9% признают что такое с ними случилось.

Среди всех опрошенных 18,5% отрицают подобные события.

Таблица 3

Вопрос	% опрошенных			
	Нет	Скорее нет	Пожалуй, да	Да
Считаете ли вы себя человеком, на здоровье которого плохо влияют стрессы и волнения?	11,1	18,5	37	33,3

Наибольшее количество опрошенных студентов (33,3%) считают что на их здоровье плохо влияют стрессы и волнения, так же 37% предполагают, что на их здоровье стрессы и волнения оказывают неблагоприятное влияние. 11% опрошенных считают что данные факторы не оказывают влияние на их здоровье.

Таблица 4

Вопрос	% опрошенных			
	Нет	Скорее нет	Пожалуй, да	Да
Вы верите в психосматику?	-	11,1	59,3	29,6

Среди прошедших анкетирование 59,3% (ответивших “Пожалуй, да”) и 29,6% (ответивших “Да”) верят в психосматику. Конкретного ответа “Нет“ среди анкетированных нет ,но 11,1% не могут точно утверждать ,что они не верят.

Таблица 5

Вопрос	% опрошенных	
	Нет	Да
Сталкивались ли Вы с психосоматикой в течении жизни?	40,7	59,3

Большинство из опрошенных студентов (59,3%) сталкивались с психосоматикой в течении жизни, 40,7% не приходилось сталкиваться с этим.

Вывод: Анализируя результаты анкетирования можно сделать заключение о том, что большинство студентов принявших участие в исследовании сталкивались и верят в психосоматику, а также связывают свои заболевания с ней.

Студентам, связывающим свои заболевания с психосоматикой был задан дополнительный вопрос: "Как повлияла психосоматика на ваше здоровье?".

Ответы были следующими:

- "Зуд из-за стресса";
- "При стрессе появлялись боли и нарушения в организме";
- "Сухие локти, больная спина";
- "Насморк - обида на кого-то, боль в колене- личное высокомерие или гонор, незначительный насморк из-за моих переживаний часто переход в гайморит и более серьезному лечению";
- "Простудные заболевания, возникновение судорог во время длительного стресса и недосыпа";

Таким образом, психосоматика изучает, рассматривает и осмысливает человеческую душевную жизнь в ее болезненных и здоровых проявлениях. В предметное противостояние же вступает всегда заранее присутствующее человеческое бытие. Бытие есть необходимое начало для психосоматической медицины.

Список литературы

1. Бройтигам В., Кристиан П., Рад М. Психосоматическая медицина: Кратк. учебн. / Пер с нем. Г.А. Обухова, А.В. Бруенка; Предисл. В.Г. Остроглазова. - М.: ГЭОТАР МЕДИЦИНА, 1999. - 376 с.// <http://www.twirpx.com/file/44643/>

2. Ждан А. Н. История психологии. От Античности до наших дней http://www.gumer.info/bibliotek_Buks/Psihol/gdan/index.php 3. Панасюк В. Ю. История западной философии: учебное пособие для вузов., М. , 2001.// <http://www.twirpx.com/file/54422/>

3. Ждан А. Н. История психологии. От Античности до наших дней http://www.gumer.info/bibliotek_Buks/Psihol/gdan/index.php .

4. Тхостов А.Ш. Психология телесности. М.: Смысл. 2002.
[//https://контемпорари.рф/wp-content/uploads/2015/05/Психология-телесности---
А.Ш.Тхостов.pdf](https://контемпорари.рф/wp-content/uploads/2015/05/Психология-телесности---А.Ш.Тхостов.pdf)

5. Фролова, Ю. Г. Психосоматика и психология здоровья: Учеб. пособие. 2-е изд., перераб. и доп. / Ю.Г. Фролова. – Мн.: ЕГУ, 2003. – 172с.
[//https://elib.bsu.by/bitstream/123456789/40258/1/frolova_psihosom_i_psi_zdor_uch_
pos.pdf](https://elib.bsu.by/bitstream/123456789/40258/1/frolova_psihosom_i_psi_zdor_uch_pos.pdf)